

# “爱心手电筒”照亮老人心

## “心语”志愿服务队上门送手电筒 传递敬老温情

“神大妈,我们代表社区给您送手电筒来了,晚上起夜的时候可以照路,防止摔倒。”1月5日,公安社区工作者来到东区一号楼居民神淑贤家里,为她送去了“爱心手电筒”,也将对独居老人的关爱送到居民心中。

■实习记者 李妍然 通讯员 张翠英



公安社区工作人员为老人送去手电筒

现场 >>

当天下午,社区工作人员祁翔和志愿者陈珍妮来到社区,一起为社区中的独居老人赠送手电筒。

“大妈年纪大了没法出门,她女儿也不在身边,我一周也只有三天能照顾她。晚上大妈有起夜的习惯,我不在的时候没

### 电筒为老人照夜路

法起床给她开灯,特别担心她会摔倒。”神淑贤的保姆和记者说,老人平时没人照顾,这次手电筒赠送活动真的很有帮助,给老人放在床头,晚上需要的时候伸手就能拿到。

跟神淑贤聊了一会之后,祁翔和陈珍妮便开始向神淑贤介绍手电筒

的使用方式和注意事项。

“您想用手电筒的时候,就按中间的按钮,手电筒就会亮,不用的时候就把它放在枕边。手电筒没电时有更换电池,还可以用充电线充电,另外,手电筒使用时一定要拿好,注意别砸到脚。”祁翔耐心地讲解道。

背景 >>

### 志愿者团队助力送电筒

据社区工作人员介绍,公安社区共为本社区379位60岁以上独居或空巢老人赠送手电筒,本次活动采用社区工作人员和志愿者上门赠送的方式,上门前,社区工作人员会通过电话联系,确定老人是否在家。

在上门赠送过程中,

“心语”志愿者成为“爱心使者”,帮助社区进行赠送。据了解,该团队成立于2014年,目前共有40人,成员主要是党员和退休居民,志愿者团队坚持“一对一”帮扶原则,积极参与多种助老活动和公益活动,他们总是行动在第一线。

公安社区是老年住

户较多的社区,其中不乏独居老人和空巢老人。“社区里许多老人都腿脚不灵便,儿女都不在身边,老人起夜时因为不能及时开灯,经常发生摔倒的状况,社区这次也是考虑到这种情况,决定给老人赠送手电筒。”公安社区书记张翠英介绍道。

## 三里河社区举办夕阳茶座生日联欢会

# 温情送蛋挞 老人感动庆生

本报讯(实习记者 李妍然 通讯员 施春丽)1月4日,三里河社区为30余名老人举办了新年生日联欢会。

活动前,工作人员用大红色调布置现场,使活动现场充满了喜庆的气氛。另外,会场的桌子上还摆着橘子、糖果等零食。活动中,社区书记王

秀梅和副书记范玉杰为老人端上了热乎乎的“祝福”蛋挞,“考虑到老人在冬天吃寒食对肠胃不好,我们特意在蛋糕店定制了生日蛋挞,请蛋糕店员工定时把蛋挞送到活动室。”社区工作人员说道。

据了解,此次参加活动的老人中,有三分之一是独居老人和空巢老人。

“我从来都没认真过个生日,今天能有这样一个过生日的机会,我从心底里高兴。在社区,我真的能感觉到这里是一个大家庭,大家不是家人却胜似家人。”独居老人马阿姨眼眶湿润地说道。

据介绍,夕阳茶座已经成为社区老年人活动的主要阵地。在2017年,

三里河社区夕阳茶座活动硕果累累,社区举办的体能测试增强了老人的身体素质,健康讲座提高了老人的保健意识,各类手工制作锻炼了老人的手脑协调能力。“新的一年,社区将为老年人安度晚年提供更加完善的条件。”社区工作人员说道。

## 华方艺术中心联合月坛雅集举办当代书画名家邀请展

# 百余作品 艺展书画芳华

本报讯(记者 律云飞 通讯员 苗霖)1月6日下午,华方艺术中心联合北京月坛雅集文化发展有限公司共同举办了“雅集西城·艺展芳华”当代书画名家邀请展。

本次“雅集西城·艺展芳华”——当代书画名家邀请展是书画板块的邀请展,邀请了刘保申、郭子绪、师恩钊、谢天成、刘怀山、李庚、姜耀南等30余位国内当代书画名家,共展览名家作品130余幅。

现场,书画艺术家们一边欣赏着书画作品,一边对展品进行赏析。与此同时,开幕式还邀请多位艺术家现场挥毫泼墨。“《三姐妹》这幅作品形神兼备,传达着至真、至善、至美的精神特质,三个女人用眼神

传达着彼此亲密无间的感情,非常耐人寻味。”一位艺术家说道。

据了解,华方艺术中心是在原有汇集国内顶级手工艺大师及其传世精品的非遗艺术业务的基础上,拓展文化类产业项目,全新打造并重点推出书画板块,成为汇聚国内外非遗艺术、现当代书画精品艺术馆。

“书画所展现出的极具艺术表现力的形象,不仅仅塑造了独具中国传统特色的艺术,更由此塑造了一批又一批被奉为经典、艺传后世的大师。本次书画展将持续到1月20日,用半个月的时间,为大家展现中华传统文化博大精深艺术,以全新的展陈方式呈现在大家面前。”月坛雅集负责人苗霖说道。

■声音



■人物名片

姓名:朱玉花  
年龄:71岁  
身份:夕阳茶座成员

我参加夕阳茶座活动已经两年多了。

夕阳茶座活动类型特别丰富,比如保健操、唱歌、手工制作、讲座、小课堂之类的,都是我

们老年人喜闻乐见的。

我最喜欢的是手工制作之类的有益于手脑灵活的活动,它可以锻炼我们思维的活跃性和身体的灵活性。



■人物名片

姓名:娄宝兰  
年龄:62岁  
身份:夕阳茶座志愿老师

我退休之前是在月坛中学教日语的,退休后就去社区夕阳茶座当一名老师。教老人有时候很像我年轻时候教孩子,学习起来特别认真。

他们以前提过想唱歌,我就编写了60页的《熟歌50首》PPT供老人学习,看到老人笑颜开来的样子,我也特别有满足感。

## 月坛社区党支部举办为老服务座谈会

# 患癌党员感恩支部温暖 回报社区

本报讯(实习记者 冯晓婕 通讯员 冯琳)1月5日下午,月坛社区党支部在活动室开展了为老服务座谈会,支部80岁以上的党员和患癌症的党员参加了座谈会。

会上,社区第二支部书记李征总结了过去一年的为老服务工作,并介绍了近期党支部的走访慰问工作。“新的一

年二支部工作的重点是进一步做好为老服务工作,特别是要给予那些患有癌症的老党员关注。”李征说道。

过去一年里,二支部认真践行行为老服务岗位责任制,分工到人,定期慰问患病老党员,特别是在七一党的生日、春节等节假日询问老人的患病情况,将他们的

困难反馈到党委,在资金等各方面为患癌的老党员提供帮助。

“支部对我们这群老党员真的很关心,经常走访慰问。我对生活充满了信心,真的很感谢党组织。”现场的杨先生激动地说道,在患病初期,他的内心很压抑。为帮助老人尽快走出困境,社区经常对他进行

开导,提供各种活动信息,鼓励他参加到这些活动中去。

据李征书记介绍,杨先生现在已经成为了社区活动的“骨干”。他不光参加了唱歌班、陶艺班,还经常到书法班给大家讲课。“社区让我感受到了温暖,也觉得生活很幸福。”杨先生说道。



## 广电新302餐厅

1月15日-1月19日食谱

日期	20元标准	25元标准	主食
周一	糖醋丸子、鲜蘑炒肉、醋溜土豆丝	清蒸鱼块、鱼香茄条、鲜蘑炒肉、醋溜土豆丝	米饭、馒头
周二	冬瓜烧鸭块、五彩肉丁、虾皮小白菜	土豆豆角炖排骨、五彩肉丁、地三鲜、虾皮小白菜	
周三	白菜粉条炖肉、酱爆肉丁、西红柿鸡蛋	红烧龙利鱼、酱爆肉丁、西红柿鸡蛋、木耳大白菜	
周四	豆角烧肉、腐竹肉片、醋溜豆芽	土豆酸菜红烧肉、腐竹肉片、肉沫烧豆腐、醋溜豆芽	
周五	东北乱炖、洋葱木耳炒鸡蛋、豉油圆白菜	红烧鱼块、东北乱炖、洋葱木耳炒鸡蛋、豉油圆白菜	
联系电话:86092172 联系人:秦女士			