

馨悦为老服务志愿者队展示服务成果

社区老人用上“便利神器”

3月28日,木樨地社区举办馨悦为老服务志愿者组织建设项目成果汇报会。月坛街道工委副书记何树灿、社区党员、志愿者、居民近50人参加会议。

■记者 贾彦颖 通讯员 张小松

■现场

为老服务更智能

活动中,木樨地社区书记孟桂新向与会人员介绍了“馨悦”为老服务志愿者队成立背景及目前运行情况。北科乐活堂负责人刘建兵介绍了乐活堂与“馨悦”联手打造为老服务项目这一年来

的成果。“我们合作双方不仅局限于完成协议约定的内容,还致力于让社区中的老年人能够享受智慧养老、安全养老。目前,我们已经为部分老年人安装了智能床垫、腕表和智能马桶、助行器,同时计划为部分行动不便的老年人安装洗手间扶手,把为老服务推向一个智能



工作人员介绍项目建设情况

化的新阶段。”刘建兵说道。

何树灿听完汇报后表示,非常感谢志愿者们

的无私奉献,木樨地社区能够成立这样一支为老服务志愿者队伍,可以说顺应了社区发展的需要,思想和行动都很有前瞻性,为老服务的空间很

大,希望大家能进一步开拓视野和思路,把这项工作做得更细更实,让生活在本社区的老年人感觉到一年比一年幸福。

■背景

志愿者服务再升级

据介绍,月坛地区老年居民非常多,木樨地社区老年人所占比率更是达到近30%,且高龄独居老人众多。为了让这些老年人过上更加温馨幸福的晚年生活,2014年5月“馨悦”为老服务志愿者队伍成立。

志愿者成员人数从最早的十几人,增加到现在的57人,服务内容也从最早的日常关照和精神慰藉扩大到电子服务、法律咨询和心理疏导等内容,得

到了辖区广大老年居民的欢迎。

为了进一步促进这支队伍更加规范化,提升志愿者的服务理念和服务能力,以便更好地为老年人服务,木樨地社区党委经街道工委组织部审批,引进专业团队北科乐活堂并与其合作。合作后,“馨悦”为老服务志愿者们不仅有了自己的Logo、队旗及统一服装,还能定时接受台湾专家的专业培训。

老年人优惠体检开始

符合条件老人可至居委会报名

老年人优惠健康体检项目费用明细

体检项目	体检内容	收费标准(元)
体检费	问病史、测量血压、体重、身高、听心肺、脊柱、四肢、甲状腺、肛门门诊等	20.00
眼科	眼底检查	5.00
血液生化	血液检查(血糖、血脂、肝功、肾功)	67.00
	静脉抽血	6.00
	采血器	2.00
腹部常规彩超	肝、胆、胰、脾、双肾	90.00
胸片		80.00
心电图		20.00
合计		290.00
优惠后费用支付	自付:95.00元 政府补贴:105.00元	200.00

老年人优惠健康体检项目费用明细(女)

体检项目	体检内容	收费标准(元)
体检费	问病史、测量血压、体重、身高、听心肺、脊柱、四肢、甲状腺、肛门门诊等	20.00
眼科	眼底检查	5.00
血液生化	血液检查(血糖、血脂、肝功、肾功)	67.00
	静脉抽血	6.00
	采血器	2.00
腹部常规彩超	肝、胆、胰、脾、双肾	90.00
胸片		80.00
心电图		20.00
乳腺透照		20.00
妇科	阴道检查	5.00
	宫颈刮片	4.00
	TCT超薄阴道细胞学检查	150.00
	一次性窥器等材料费	3.00
合计		472.00
优惠后费用支付	自付:110.00元 政府补贴210.00元	320.00

近日,2018年西城区老年人优惠体检工作已经开展。

据了解,本次体检工作包括:具有西城区户籍,年龄60—64岁的老人优惠健康体检,报名截止时间为5月7日。60岁以上无保障老人可享受无保障免费体检,报名截止时间为4月30日。请符合条件的老人在指定时间内,至社区居委会进行报名。

具体信息如下:

一、优惠健康体检:

1.体检对象:具有西城区户籍,年龄60—64岁(1954年1月1日至1958年12月31日)的老人。

2.体检地点:西城区妇幼保健院,有车接送,有早餐。地址:西城区平原里小区19号楼(健宫医院马路对面)。

3. 优惠体检时间:5月22—25日(上午7:30—11:30)。

二、无保障免费体检

1.体检对象:具有西城区户籍,年龄60岁以上无保障老年人。

2.体检地点:月坛社区卫生服务中心(真武庙四条)

3.免费体检时间:6月29日前。

无保障老年人免费体检项目

体检项目	
内科、外科一般体检	
心电图	
化验	血常规
	血糖
	血脂(血脂四项)
	肾功(尿素氮、肌肝)
	谷丙、谷草转氨酶、总胆红素
	尿常规
腹部B超检查	
静脉抽血	
胸片	
合计	

三里河社区党员参观西藏历史文化展

看展览 体味藏汉友谊

本报讯(记者 贾彦颖 通讯员 施春丽)3月23日,三里河社区组织社区党员集体参观了由首都博物馆举办的《天路文华——西藏历史》文化展。

据介绍,本次展览从“文明溯源”、“高原天路”、“雪域佛韵”、“和同一家”四个方面展示了我国西藏的历史与文化,以及西藏与祖国内地的文化交往,以非常全面的视点,带领大家探寻西藏与内地的血脉联系。

党员们通过参观了解到,青藏高原上复杂的自然环境并没有阻挡文明之间的交流。从有着“W”形折线纹的陶罐,到明显带有中亚、西亚风格的铜镜,以及象雄王黄金面具上的图案,都展现出

青藏高原在古时并非闭塞之地。而《步辇图》则直接反映了吐蕃王松赞干布迎娶文成公主入藏这一历史事实,见证了汉藏兄弟民族友好情谊。

“为更好学习贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神,丰富社区居民的工作生活,提高党员的文化素养,进一步了解少数民族地区历史文化,社区组织了这次参观。通过参观,党员们不仅对西藏文化有了更加深入的了解,还深刻体会到了民族团结、祖国统一的重要性,督促大家不忘初心,牢记使命,为实现中华民族伟大复兴的中国梦,贡献自己的一份力量。”



广电新302餐厅

4月9日—4月13日食谱

日期	20元标准	25元标准	主食
周一	糖醋九子、酱汁菠菜、葱炒银芽	蒜香鱼块、糖醋九子、酱汁菠菜、葱炒银芽	米饭、馒头
周二	新奥尔良鸡腿肉、西葫芦炒鸡蛋、香菇油菜	玉米炖肉、新奥尔良鸡腿肉、西葫芦炒鸡蛋、香菇油菜	
周三	冬瓜烧鸭块、西红柿鸡蛋、椒油小白菜	酸菜豆腐烧鱼、冬瓜烧鸭块、西红柿鸡蛋、椒油小白菜	
周四	海带焖肉、玉米鸡丁、三色土豆丝	豆腐白菜炖排骨、玉米鸡丁、雪菜烧冻豆腐、三色土豆丝	
周五	香炸鸡翅根、包菜炒肉片、木耳快菜	红烧黄鱼、滑溜肉片、包菜炒肉片、木耳快菜	
联系电话:86092172 联系人:秦女士			