

锦旗背后的故事

探访三里河一区社区开心舞蹈队

让开心的种子

开花结果

在三里河一区社区,有这样一支名叫开心舞蹈队的队伍,她们由社区中的居民组成,大多数没有舞蹈基础。但正是这些舞蹈“门外汉”,获得了2016年第二届“红舞联盟”杯全国广场舞大赛决赛铜奖及街道的各种奖项。

此外,她们在数次获奖的同时,也专注于义务为地区各社区行动不便的老人演出,演出时,老人们爽朗的笑声、热情的掌声,成为了开心舞蹈队的一面面移动的锦旗。

■实习记者 童娜娜



舞蹈队员合影

灵光一闪 播下“开心”的种子

时间倒回到近20年前,当时社区内可供退休老人休闲娱乐的活动并不多,老人们的娱乐生活大部分都是去公园散步、和邻居下象棋、唠家常,刚退休的王明也是如此。

一天,王明像平常一样,在家看电视,当看到舞蹈节目时,她被电视中舞者优美的舞姿深深吸引,一下子唤醒了王明年轻时的舞蹈梦。

有了这个想法的王明刚开始还有些担心,“老年人跳舞限制太多,周围人会不会不看好呢?”虽然心里有些不踏实,但敢拼敢做的性格又告诉她,舞蹈没有年龄高低之分,既然别人能跳,那我们这些退休老人也一样能跳。

下定决心后,王明便到社区向文体负责人表明自己想成立一支社区舞蹈队的想法。社区觉得这个想法非常好,便发布信息招揽成员,很快社区舞蹈队的名单就出来了,并取名为开心舞蹈队。

2001年,王明以队长身份正式开始负责舞蹈队的日常管理,“队伍是成立了,可舞蹈又该谁来教呢?”这让王明又犯了难。舞蹈队里大部分队员都是对舞蹈怀有热情的退休老人,但谁也没有学过专业的舞蹈知识,队员们都指着王明能带着她们学习舞蹈。

为了不让大家失望,王明先在儿女的帮助下学会了上网,每天对着电脑找一些舞蹈教学视频,一步步跟着视频学,琢磨动作怎样才既好看又不复杂,经常一个人熬到夜里两点多。

每到排练的时间,老人都非常兴奋,虽说一开始动作有些不协调,经常一个动作要排练10多遍,但伴随着舞蹈音乐,老人能做出优美的舞蹈动作。

“舞蹈队的成长离不开每一位成员的付出,也正是因为有了舞蹈队,才让老人们的脸上时常挂着笑容。”王明说道。

众人“施肥” 助队伍茁壮成长

随着时间的推移,舞蹈队愈加成熟。一天,社区负责人找到王明,说最近有一个舞蹈比赛,很适合她们,希望她与舞蹈队代表社区参赛。

王明回去后,跟舞蹈队队员们说起这个事,话音刚落,就立刻获得了大家的一致赞同。

于是,王明就开始找适合比赛的舞蹈和配套的音乐,不停地搜索、琢磨。功夫不负有心人,连熬好几晚的王明,总算是找到了适合的舞蹈。

排练当天,王明先是给大家看了一遍视频,再按照实际情况进行动作教学和团队配合。排练过程中,动作稍微有什么不合适,大家都会提出来,一起商量换什么动作好看,应该删掉哪一段、应该加上什么。经过大家共同推敲,一个舞蹈作品就此诞生。

除了舞蹈队队员们的努力,社区也为她们提供了很大帮助,因为是第一次参加正式比赛,成员们大多只知闷头练舞,连如

何报名都不知道。

社区在知道情况后,帮助舞蹈队在限期内报了名,还将比赛的注意事项告诉成员们,不仅如此,练舞的场地、比赛的服装等都被社区承包了下来。“我们真的非常感谢社区对我们的帮助,没有社区我们舞蹈队有很多困难都不好解决。”王明说道。

如果说社区的帮助让舞蹈队员们心存感激,那家人的支持就是她们前进的动力。

临近比赛,舞蹈队的排练更加紧张、频繁,队员们对家里的照顾也难免有些“疏忽”。

王明的爱人每周都要王明陪同去医院做透析,但为了让王明安心准备比赛,他都坚持一个人去。

比赛当天,队员的家人都是开车接送她们比赛,还打趣道“你们尽管去‘打仗’,后勤粮草工作有我们”。

最后,开心舞蹈队不负众望,捧回了奖杯。



舞蹈队参加北京市组织的比赛

坚守传播快乐的承诺

舞蹈队参加的活动越来越多,这使得王明逐渐了解到,还有很多行动不便的老人想要看到文艺表演,之前因为路程太远,一直未能如愿。但为了能让老人们看到,王明和姐妹们商量后,决定定期到这些老人的社区内进行表演。

一开始,老人们以为这是社区主办的,后来得知,她们是无偿来这里为老人进行表演的,老人们顿时心里涌起了一份感动。

之后,只要得知开心舞蹈队要来演出,老人们一定会放下身边的事赶去捧场,有的老人身体不好,每次来看表演,需要家人推着轮椅过来。“我记得有次演出,有一位行动不便

的老人是自己一个人来的,我问他家人怎么没有陪着来呢?他说‘孩子们忙,我就自己来了’,我说那您可以等孩子有时间再陪您来呀,我们会一直来的。”王明说道。

王明表示,当时老人的回答让她一辈子也忘不了,老人说“原来我行动不便,平常也没什么娱乐活动,可是每次看你们的表演,我都觉得整个人特别的轻松开心,好像我可以跟你们一起跳一样。”

经过这件事,王明更将义务演出进行到底,每次演出时,看到队员们在台上跳舞乐在其中,老人们在台下展露笑容,王明就觉得这就是开心舞蹈队成立的意义。

◎记者手记

幸福是一个有弧度的表情

如果问您幸福是什么?可能会得到很多不一样答案,但如果问得到幸福时你开心吗?那答案一定是肯定的。

采访王明时,恰巧遇到开心舞蹈队正准备排练,可以说整个过程都充满着欢声笑语,队员们的脸上一直挂着笑容,连我也深受感染。

在说到家里的困难时,大家也是一脸的轻松,仿佛这些困苦不曾有过。当初大家都是因为热爱舞蹈而聚在了一起,如今

大家又因为开心舞蹈队收获了属于自己的幸福。

我想幸福也许没那么复杂,它只是在你身处自己所热爱的东西时,露出不那么标准的八颗牙,牵起嘴角两边的肌肉,做出一个有弧度的表情,那个就叫做开心。

每当舞蹈队让老人们绽放笑脸时,那就是老人们给予开心舞蹈队的一面无形锦旗,这面锦旗不是挂在墙上、门上,而是挂在大家的脸上。



◎人物名片

姓名:王明
年龄:65岁
所在社区:三里河一区社区
爱好:跳舞
身份:开心舞蹈队队长

旧货铺

转让:日本兄弟牌传真机,100元;桑普55升电热水器,100元,电冰箱,价格面议。边女士,13910712314。

转让:全新浴镜规格(75*750*60),80元;9成新钢丝折叠床,面议。王先生:63474582。

转让:全新高压锅,60元。永美牌电子琴,七成新,30元。保健按摩器,全新,15元。家用颈椎牵引器,七成新,30元。电镀折叠圆桌,8成新,30元。成人折叠椅,全新,50元。儿童折叠椅,8成新,10元。摆花艺术罐,2件,30元。折叠床,8成新,50元。刘女士,68027762。

转让:全新炊具五件套,面议。1-3岁可拆卸纯实木小儿童床,面议。杨女士,13661323068。

转让:玻璃餐具,15元。8成新29公分铝锅,20元。8成新围棋一套,面议。赵先生,13611116997。

转让:全新锦缎工艺被面,60元。王女士,68029429。

转让:全新护理床,原价2000多,1000元转让。董先生,18810345817。

转让:95成新双人钢丝床垫,200元自取。王女士,13581743526。

转让:全新超艺牌四腿手杖,9成新藤椅,面议。贾女士,13671058759。

转让:全新不锈钢3升水壶(非电热),25元。张女士,15501040561。

转让:丝绸被面两条,紫红15彩凤凰百花织锦被面,大红金丝龙凤软缎被面,长焦距镜头8节铝合金三脚架。赵先生,18610157548。

转让:老台式电风扇,插头断,5成新,30元;化纤被一套,8成新,面议。杨先生,15101116334。

转让:儿童床,200元。高先生,13621017604。

转让:手机,价格:260元。李先生,18410088923。

转让:电脑全自动洗衣机,面议,8成新。王先生,13439992018。

转让:养生茶具,200元;购物车,50元;二用伞,50元;血糖仪,50元;保健夜视镜100元。周先生,63284910。

转让:全新滑板车,儿童、成人均可,80元;全新泰国天然乳胶枕,90元。王先生,1891013273。

转让:6成新两门木制衣柜,50元;5成新带抽屉小衣柜,50元;6成新钢折叠椅(海绵垫),50元;三屉办公桌连玻璃板,50元;轮椅9成新,180元;21寸彩电8成新,100元;90公分玻璃电视机架,70元;电脑全套150元;杨先生,18519311943。

转让:八成新实木电视柜,面议;八成新电脑桌,面议。徐女士,13811082735。

转让:移动电源容量1万,55元。孙先生,13521040052。

转让:瑞思迈S9双水平呼吸机,4500元;美的电饼铛,100元;40块强生婴儿润肤皂,4.5元。肖女士,13691560106。