



老师教孩子们画画

锦旗背后的故事

专访月坛卫健办家庭发展服务中心

为月坛宝宝上好人生第一课

传播科学育儿理念
做年轻父母“好帮手”

“今天我们将开启一场盛大的音乐旅程,大家准备好了吗?”“老师,准备好了!”走进月坛卫健办家庭发展服务中心,只见大厅内一群人围坐成一圈,其中有大人,有小孩儿,孩子们坐在家长的腿上,一起应答着指导老师的问话。

此时,音乐响起,老师带着大家拍手转圈,并要求大家逆时针转完后踢腿,顺时针转完后扭屁股。只见,家长们又踢又扭做得可卖力了,孩子们各个精力充沛,蹦蹦跳跳个不停。

“接下来,我们要进入热闹的动物园。”老师话音落下,美妙的音乐声再次响起,声音轻缓时,孩子们两个手指食指相互触碰,嘴里发出吱吱吱的声音,模仿小老鼠。音乐声加重,孩子们迅速弯起两只小手挠脸,开始模仿机灵的小猴子,笑声、掌声不时从屋内传出。

参加活动的琳琳妈妈告诉记者,月坛卫健办家庭发展服务中心帮了她的大忙,“两年前我怀孕时,就曾参加过服

务中心举办的孕期讲座,学习到了很多有用的备孕知识。如今宝宝一岁多了,我也常带她来参加亲子活动,让孩子接受专业的早期教育,为今后上幼儿园做好准备。”

“我也是,来中心这几年学到了不少教育孩子的好方法,每次活动还都是免费的!”“我家宝宝来了几次就知道自己穿衣穿鞋了,特别懂事。”听了琳琳妈妈的话,其他几位家长也打开了话匣子,纷纷为指导中心点赞。

据月坛卫健办家庭发展服务中心解芳介绍,服务中心的启用就是为了给月坛地区0-3岁的婴幼儿家庭提供便捷、优质、专业的免费早教服务,是月坛街道在优生、优生、优养、优教、优生人口早期发展服务链条的有效补充,通过一系列的课程服务,达到普及生殖健康知识、预防出生缺陷、传播科学育儿理念、提高新手父母育儿能力和增强亲子互动关系的目的,自开放以来受到地区居民的普遍认可,多次收到居民的感谢信。



月坛卫健办家庭发展服务中心亲子活动室

孩子是家庭的希望更是祖国的未来,为更好地普及生殖健康知识、预防出生缺陷、传播科学育儿理念、提高新手父母育儿能力,月坛街道设立月坛卫健办家庭发展服务中心,为居民解决“带孩子”难题,自开放以来,受到了地区居民的普遍认可,多次收到家长的感谢信。

■记者 贾彦颖
通讯员 刘芳



花样课程轮番奉上
满足家长孩子需求

由于来的孩子太多,服务中心在2015年搬至三里河东路乙23号楼三层,扩容后的指导中心内设亲子阅读区、亲子手工区和亲子活动区三大功能区域,并布置了大量书籍和玩具,可供更多孩子尽情玩耍。

为保护孩子们的安全,服务中心所有房间的转角和家具上都被细心地贴上了保护条,以防孩子磕碰受伤。“街道开展的各项计生课程都在这里进行,课程活动多种多样。”据街道卫健办的工作人员介绍,计生办结合区卫计委要求及居民所需,联合专业早教机构,整合早教资源和专家资源,针对0至3岁宝宝进行早期教育,并定期举行孕妈妈课堂、新手父母训练营、健康生育快乐园、育儿课堂和亲子课程等几大类活动,符合要求的家

庭可免费参加。

记者翻看街道卫健办宣传手册后发现,服务中心设置的课程覆盖面广、内容丰富,对新手父母来说十分实用。新手父母训练营则包括新生儿喂养、新生儿护理、准爸爸训练营、婴幼儿抚触与按摩、婴幼儿辅食添加等内容,针对人群是孕期准妈妈准爸爸和0-1岁的宝宝家长;亲子课程主要是通过各项亲子游戏促进亲子关系,培养宝宝个性、语言、认知的进一步发展。

“2017年,我们在中心共组织开展了10场早教课程、10场新手父母培训课程、20场亲子活动,参与人次达到1435人。同时,对地区儿童进行早期发展知识普及,参与人数达到1840人。”卫健办工作人员表示,今年的参与人数会比去年还多,会有更多地区家庭从中受益。

记者手记

最幸福的事情
是看到孩子们的笑脸

第一次看到月坛卫健办家庭发展服务中心的解芳,她正在组织来活动的孩子们排队领小礼物。“我看哪个小朋友刚才乖乖穿鞋了?”解芳满面笑容地问。

“解老师,我是第一个,我要佩奇的贴纸!”“老师,我最乖了,我是第一个!”孩子们纷纷举起小手,伸得笔直,争着回答。

解芳告诉记者这是她与孩子们的小约定,只要表现好,就能在回家前领到喜爱的贴纸,

不少孩子拿到贴纸后会在下一次活动中表现得更好。

当天,送走了最后一个孩子,解芳马上就开始联系第二天的活动老师,询问活动内容,午饭照例又省了。“已经习惯了,因为天天有活动,所以一刻也不能耽误。我们这里工作人员都觉得虽然身上累点,但生活是充实的,心里是高兴的,我们最幸福的事情就是看到孩子们的笑脸。”解芳说道。

2018年月坛街道亲子活动安排

序号	活动时间	主题活动	内容、目的	参与年龄段	备注
1	2018.1.11	新年派对	新的一年即将到来,伴唱《新年好》的歌声和我们一起狂欢吧!	6个月-20个月	社区招募
2	2018.1.25			21个月-36个月	
3	2018.3.8			6个月-20个月	
4	2018.3.22	育儿	激发孩子的兴趣,在游戏中让孩子不断尝试新事物,增加交流,对孩子身体的控制,从中体验失败成功的快乐,家长在观察、陪伴、协助、引导与其他家庭的交流中,发现孩子的特点之处。	21个月-36个月	社区招募
5	2018.4.12	音乐	通过乐器组合:唱、跳动作,鼓励激发宝宝的音乐天赋,让宝宝感受与孩子共同探索音乐的方式,见证孩子收获到表达的快乐之处。	6个月-20个月	社区招募
6	2018.4.26			21个月-36个月	
7	2018.5.10	艺术	宝宝通过绘画、手工、捏泥等丰富多彩的艺术表现形式,培养宝宝的想象力、创造力及动手能力。	6个月-20个月	社区招募
8	2018.5.24			21个月-36个月	
9	2018.6.7	环球宝贝	宝宝学习世界各地打招呼的方式,了解各个国家的风俗习惯,通过游戏、模仿、舞蹈及手工制作了了解世界文化的初步认识。	6个月-20个月	社区招募
10	2018.6.21			21个月-36个月	
11	2018.7.12	育儿	激发孩子的好奇心,在游戏中让孩子不断尝试新事物,增加交流,对自己身体的控制,从中体验失败成功的快乐,家长在观察、陪伴、协助、引导与其他家庭的交流中,发现孩子的特点之处。	6个月-20个月	社区招募
12	2018.7.26			21个月-36个月	
13	2018.8.9	音乐	通过乐器组合:唱、跳动作,鼓励激发宝宝的音乐天赋,让宝宝感受与孩子共同探索音乐的方式,见证孩子收获到表达的快乐之处。	6个月-20个月	社区招募
14	2018.8.23			21个月-36个月	
15	2018.9.6	艺术	宝宝通过绘画、手工、捏泥等丰富多彩的艺术表现形式,培养宝宝的想象力、创造力及动手能力。	6个月-20个月	社区招募
16	2018.9.20			21个月-36个月	
17	2018.10.11	万圣节派对	万圣节精灵宝贝狂欢派对,一起嗨翻全场吧!	6个月-20个月	社区招募
18	2018.10.25			21个月-36个月	
19	2018.11.8	感恩节派对	让宝宝知道感恩节的由来,制作爱心卡片来表达感谢的人。	6个月-20个月	社区招募
20	2018.11.22			21个月-36个月	
21	2018.12.6	圣诞节派对	音乐传声筒游戏,制作圣诞节树贺卡,感受圣诞节的快乐。	6个月-20个月	社区招募
22	2018.12.20			21个月-36个月	

活动时间:周四上午9:30(如有变动另行通知)

活动地点:三里河东路乙23号楼三层南侧(三味缘火锅南侧)

活动人群:0-3岁宝宝家庭

2018年月坛街道亲子活动安排

量身定制教学方式
为孩子改正“小毛病”

“只要是咱们地区的婴幼儿家庭,我们都敞开大门欢迎。看着一批批孩子们健康茁壮地成长,我们就觉得自己的付出都是值得的。”解芳告诉记者,每年都会“新生”来到服务中心,由于这些孩子很多都是由祖父母带在身边,所以不免有些娇生惯养,身上都会有一些“小毛病”,需要指导中心的老师帮忙矫正。其中,一个叫西西的孩子让她记忆格外深刻。

2015年10月,居民钱永哲偶然得知街道有个早教基地,便带着自己2岁多的孙子西西来到指导中心体验。平时工作日,早教基地每天上午免费开放,提供场地给孩子玩耍。经过一番体验后,钱永哲觉得活动很好,便带着孙子

天天来。

“一开始,西西根本不敢说话,玩玩具时也会到处乱丢,老师劝阻他,他也不太听。经过量身定制教案,老师通过与西西做游戏、奖励贴纸等方式引导西西学习如何做才有礼貌。不到两个月,钱永哲就发现西西发生了变化,不仅愿意和其他小伙伴交流了,还会在做错事时敢于承认错误并改正,变得越来越懂事了。”解芳说,西西在离开指导中心上幼儿园前,爷爷钱永哲特意送来了感谢信,谢谢这里的老师们为孩子付出的努力。

“西西现在很擅长与其他不同年龄段的小伙伴交流,也愿意分享玩具,朋友非常多,真的非常感谢月坛卫健办家庭发展服务中心。”钱永哲在信中写道。