

白云驿站阅读空间开展世界读书日活动

书香换花香 居民同阅读

4月23日,世界读书日当天,月坛街道联合白云驿站阅读空间组织广一、真武庙、南礼士路等10个社区的居民开展了书香换绿植活动。

记者 贾彦颖 通讯员 于雪莲

旧货铺

转让:养生杯,300元;鹿茸片,100元;数码经络治疗仪,250元;龙头净水器,100元;多功能口罩,40元;灵芝片,50元;纳米羊毛护膝,80元。眼部按摩仪200元、龙头净水器100元、孝子杯100元、多功能神奇刀剪80元、神农养生席200元、纳米羊毛护膝80元、养生帽40元、冰裂茶具80元。周先生,63284910。

转让:全新乌金锅,200元;冷风空调扇,150元;威豹高级商务包,300元;全新九阳电火锅,100元;双槽加厚不锈钢厨用水槽,50元。刘先生,13910097356。

转让:8成新小型电动吸尘器,80元。8成新铁艺衣帽架,50元。邵先生,68593563。

转让:全新全自动护理床3500元。王先生13693650152。

转让:松下传真机,九五新,50元。王先生,13601097954。

转让:冬季小轿车座套一套,加厚绒面,浅驼色,8成新,300元,易清洗。吴女士,15010123824。

转让:不锈钢多用壶全新60元,手机内存卡50元。孙先生,13521040052。

转让:双人床钢丝床垫,九五成新,200元自取。王女士,13581743526。

转让:全新安康成人纸尿裤17包30元;全新吉祥牌跑步机1500元左右。郭女士,13121845549。

转让:三轮车130元、残疾人双拐80元、格力微波炉价格面议。马先生,13522146221。

转让:鹦鹉牌手风琴60贝斯,小提琴一架,价格面议。九成新床垫,标准床100元。贾女士,13671058759。

转让:轮椅220元,制氧机价格面议。余先生,68531947。

转让:16GB三星高速TF存储卡,35元。全新多功能2.0L飞鹿不锈钢功多用壶,50元。全新高清大电视盒子,60元告别歌华有线。8成新1G显存华硕台式电脑显卡GTS450,300元。全新小爱语音智能音箱,249元。孙先生,13521040052。



白云驿站工作人员为居民送花

现场 >>

旧书换绿植 传递阅读快乐

活动中,地区居民纷纷从家中挑选出2至5本内容积极健康、知识性强的书籍,来到白云驿站换取盆栽。从上午9点半至中午活动结束,共有200多名居民前来交换绿植,为家中增添一抹绿色的同时,也将闲置书籍与他人分享。

据白云驿站工作人员介绍,“书香换花香”活动已连续开展了四年,受到了广大月坛居民的欢迎。本次活动白云驿站准备了栀子花、人参榕等10余种绿植,共计400余株,供居民们挑

选交换。“我们希望大家可以将闲置下来的书籍,与他人分享,换取绿植。居民捐的旧书,一部分将留在图书角,另一部分将捐给贫困地区的学校。”工作人员说道。

“‘书中自有颜如玉,书中自有黄金屋’,读书既可以丰富我们的业余生活,又可以提升我们的道德修养。希望居民们无论是在家中,还是走进图书馆、阅读空间,都能有书为伴,感受阅读的快乐。”出席活动的西城区第一图书馆安馆长说道。

推荐 >>

地区居民为您推荐一本好书



孙学武

汽北社区

推荐书籍:《人能弘道:论语详解》
推荐理由:《论语》



是儒家的经典之一,记录了孔子及其弟子言行,集中体现了孔子的

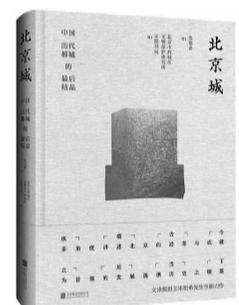
政治主张、伦理思想、道德观念及教育原则等。《人能弘道:论语详解》是“郭庆祥国学经典系列”丛书之一。作者从人性出发,人情着眼,人生着手,严谨认真的注疏,纯正翔实的解读,客观公正的评价,结合现实与创新,赋予《论语》新活力,使《论语》具有时代的特色,与时俱进的光彩,崭新诱人的魅力,供我们读者享受《论语》思想盛宴,值得一读。



娄宝兰

南礼士路社区

推荐书籍:《北京城》
推荐理由:《北京城》以时间为线,详细



论述了北京发源、演进的来龙去脉,及其城市建设的特点和成就。打开这本书,就象打开了一幅长长的、活动的历史画卷,北京一砖一瓦的添减,一街一巷的兴盛,仿佛就在眼前。读这本书,让我们知道了在滚滚而逝的历史前尘里,还有许许多多的人,为北京能传承至今今天的文明,付出过无数的努力。

“加长版”五一小长假出游攻略

假期多一天 北京周边游成首选

4天的“加长版”五一小长假将至,不少居民都想趁此机会外出游玩。选择哪类景点,才能玩得轻松又尽兴?本报为您送上出游攻略。

记者 贾彦颖

调查 多数居民选择周边游

记者在月坛采访几位居民,大家都表示,四天的假期,国外游、南方游,时间不够,所以北京周边游这样的短途游成为了首选。“我和老伴儿计划和闺女一家去北戴河转转,带着家人吃海鲜、看风景,回京高峰前就能赶回来。”南礼士路社区的史大爷对即将到来的小长假很是期待。

推荐 好玩人少 周边游可选择这两处

1.唐山滦州古城

滦州古城有北方江南水乡、中国皮影艺术之乡、中国评剧艺术之乡等美誉。古城内还会举办一些特色活动和表演,如评剧、祭火大典、冀北传统秧歌等。

行车路线:北京出发——京哈高速——至迁安出口——看到指示牌即可直达景区。

2.霸州胜芳古镇

胜芳地处霸州市以东35公里,东距天津20公里。这里是国家AAA级旅游景区,景美风景好,游人不多。相传乾隆皇帝曾微服私访。

行车路线:从北京出发——京港澳高速——荣乌高速——在胜芳出口进入廊泊大道右拐芳清道即可。

守护月坛蓝天

及时清理空调避免“二次吸霾”

快为自家空调洗个澡

4月,气温显著回升,不少居民选择打开家中空调降温。但调查显示,空调内部高温高湿的环境极易滋生污染物,多次雾霾“侵袭”后,会使空调内部存留大量细菌、霉菌,危害到人类呼吸健康,所以正式入夏之前快给您家空调洗个澡吧。

空调怎么洗:

1.取出空调过滤网。清洗以前需断开电源,把空调面板打开到面板停开的位置,抽出空气过滤网,稍向上提起空气过滤网中央的手柄,向下

方抽出。
2.清洗过滤网。发现过滤网积灰较少时,可用水洗或用吸尘器吸。如积灰严重,可放在含有中性洗涤剂的水中浸泡10至15分钟。洗净后要甩干水分,放在阴凉处晾干。
3.装上过滤网。把过滤器的爪部插入空调前格栅内。装上过滤网后,合上面板静置10分钟后,开启空调并把风量和制冷量调至较大,维持开启空调30分钟即可。

记者 贾彦颖



新302餐厅居家养老食谱 5月6日——5月10日

日期	20元标准	25元标准	主食
周一	木须肉 红烧茄子 烧油菜	煎余鱼块 木须肉 红烧茄子 烧油菜	白米饭、小馒头
周二	板栗烧鸡块 小炒千叶豆腐 炆炒包菜板粟烧鸡块	宫爆鸡丁 小炒千叶豆腐 炆炒包菜	
周三	过油肉 家常豆腐 炒合菜	红烧黄鱼 过油肉 洋葱木耳鸡蛋 炒合菜	
周四	爆两样 黄瓜木耳鸡蛋 酱油土豆丝	冬瓜余丸子爆两样 黄瓜木耳鸡蛋 酱油土豆丝	
周五	新疆大盘鸡 番茄菜花 海米小白菜	清蒸多利鱼 榄菜肉沫豆角 番茄菜花 海米小白菜	

联系人:秦女士86092172