

旧货铺



转让: 养生杯, 300元; 鹿茸片, 100元; 数码经络治疗仪, 250元; 龙头净水器, 100元; 多功能口罩, 40元; 灵芝片, 50元; 纳米羊毛护膝, 80元。眼部按摩仪 200元、龙头净水器 100元、孝子杯100元、多功能神奇刀剪80元、神农养生席200元、纳米羊毛护膝80元、养生帽40元、冰裂茶具80元。周先生, 63284910。

转让: 全新乌金锅, 200元; 冷风空调扇, 150元; 威豹高级商务包, 300元; 全新九阳电火锅, 100元; 双槽加厚不锈钢厨用水槽, 50元。刘先生, 13910097356。

转让: 鱼竿三支, 共35元; 全新长手竿, 65元。成女士, 68029585。

转让: 全电动家用病人护理床, 价格1000元。王先生, 15701088112

转让: 松下传真机, 九五新, 50元。王先生, 13601097954。

转让: 冬季小轿车座套一套, 加厚绒面, 浅驼色, 8成新, 300元, 易清洗。吴女士, 15010123824。

转让: 不锈钢多用壶全新60元, 手机内存卡50元。孙先生, 13521040052。

转让: 双人床钢丝床垫, 九五成新, 200元自取。王女士, 13581743526。

转让: 全新安康成人纸尿裤17包30元; 全新慧祥牌跑步机1500元左右。郭女士, 13121845549。

转让: 三轮车130元, 残疾人双拐80元、格力微波炉 价格面议。马先生, 13522146221。

转让: 鹦鹉牌手风琴60贝斯, 小提琴一架, 价格面议。九成新床垫, 标准床100元。贾女士, 13671058759。

转让: 轮椅220元, 制氧机价格面议。余先生, 68531947。

转让: 16GB三星高速TF储存卡, 35元。全新多功能2.0L飞鹿不锈钢功多用壶, 50元。全新高清大麦电视盒子, 60元告别歌华有线。8成新1G显存华硕台式电脑显卡 GTS450, 300元。全新小爱语音智能音箱, 249元。孙先生, 13521040052。

街道党群服务中心、西便门社区开展夏季防蚊蝇特色活动

吃蔬菜 巧用香 可驱蚊虫

夏季来临, 蚊虫也开始多起来, 晚上睡觉时在您耳边嗡嗡地叫, 还时不时叮咬一下, 让人无比烦躁。那么如何预防夏季蚊虫“灾害”呢? 本报为您支招。

记者 律云飞 通讯员 杨李洋 吴涛

现场

制作布艺腕带 好看还驱蚊

近日, 街道党群服务中心组织地区150名党员志愿者代表在月坛“服务型”党群服务中心, 开展了“走近非遗纹饰——布艺驱蚊腕带制作”活动。

活动中, 老师向大家介绍了布艺纹饰的历史文化以及驱蚊腕带的制作方法, 党员们纷纷表示虽然见过防蚊手环, 但亲自制作还

是第一次, 担心工艺比较复杂, 可能做不出来, 但大家操作起来却都乐在其中。

现场, 老师给大家发放了布、吸管、薰衣草等制作材料。在老师的指导下, 党员志愿者们粘贴布料、弯折成型、填充棉花和薰衣草香料, 通过亲手制作布艺驱蚊腕带, 把中国传统纹饰文化、植物文

化、历史文化融为一体, 让大家感受非遗纹饰中的文化意蕴。

“文化润其内、养德固其源。与非遗纹饰的零距离接触, 让党员志愿者代表们对中华优秀传统文化的博大精深赞叹不已, 在开阔视野中多维度感受中华优秀传统文化的非凡魅力。”街道党群服务中心工作人员说道。

全面消灭蚊蝇 营造健康一夏

6月20日, 西便门社区邀请专业虫控防治公司工作人员对辖区内有蚊虫孳生的下水道等地方进行全面消杀, 并对树木进行打药灭虫。

现场, 工作人员

为了保证投放点附近居民的安全, 提前张贴通知, 并利用社区宣传黑板告知居民要注意防护, 关闭门窗, 并让居民看管好自家宠物, 避免对宠物造成伤害。

“此次活动从源头上减少和控制了蚊蝇的孳生和繁殖, 对改善城市环境, 提高社区居民的生活质量起到了重要的作用。”西便门社区党委书记吴涛说道。

三里河一区社区组织参观消防安全体验馆

消防体验馆邀您参观

6月14日, 三里河一区社区组织社工、辖区物业、党员来到月坛街道消防安全体验馆进行参观。

活动中, 体验馆老师向大家讲解了消防知识, 火灾的基本常识、消防安全标识、火场逃生自救、如何扑救初期火灾等消防安全知识。

最后, 大家戴上智能设备来模拟体验“火场”逃生, 让大家在娱乐中掌握自救互救的方法, 从而将消防安全知识牢记心中。

据了解, 消防安全体验馆位于三里河南七巷1号院1号楼



专业老师为党员讲解消防安全知识

B2, 开放时间为每周一至周五, 9:30-11:00, 14:00-16:00。消防安全体验馆以“普及消防安全知识、增强消防安全意识、提高火灾自救互助能力”为宗旨, 集知识性、趣味性、参与性、互动性为一体, 促进月坛地

区的居民以及社会各界进一步关注消防, 学习消防知识、参与消防体验, 切实维护公共安全、保护消防设施、预防火灾, 为月坛地区营造良好的消防安全环境。

文/记者 律云飞 通讯员 李薇莉

三里河社区开展世界献血者日宣传活动

献血可舒缓血液黏稠度

6月20日, 三里河社区开展“世界献血者日”主题宣传活动。

现场, 社区工作人员在院落门口设置了宣传站点, 摆放了宣传板、政策宣传资料, 向来往居民宣传无偿献血的政策与义务、献血的意义及献血者有哪些权利应受保护、哪些人可以参加无偿献血等相关内容。

活动中, 社区工作人员还向居民宣传献血的好处、讲解献血前后的注意事项和普及献血政策等常识, 引导居

民对血液安全的正确认知, 呼吁更多有爱心的群众, 加入到志愿无偿献血的队伍中来, 献出一份爱心。

据了解, 献血可以缓解血液黏稠度, 降低心脑血管病的发生。定期的献血可以减少体内一部分粘稠的血液, 再通过正常的饮水, 血液就会自然稀释, 血脂也会下降。但存在血压偏低、晕针、气血不足、贫血症、营养不良等情况的居民不宜献血。

文/记者 律云飞 通讯员 施春莉



老年
餐桌

新302餐厅居家养老食谱7月1日——7月5日

日期	20元标准	25元标准	主食
周一	香菇小丸子 青瓜鸡片 花仁菠菜	蒜茸鱼块 青瓜鸡片 干锅菜花 花仁菠菜	白米饭 馒头
周二	百叶结海带炖肉 洋葱木耳鸡蛋 蒜茸奶白菜	百叶结海带炖肉 三色鸡丁 洋葱木耳鸡蛋 蒜茸奶白菜	
周三	冬瓜烧翅根 炒合菜 大白菜炖豆腐	清蒸多利鱼 冬瓜烧翅根 炒合菜 大白菜炖豆腐	
周四	豆角焖肉 肉末茄条 豉油炆包菜	大乱炖 豆角焖肉 肉末茄条 豉油炆包菜	
周五	冬瓜鲜肉丸子 肉末冻豆腐 海米小白菜	红烧黄鱼 冬瓜鲜肉丸子 肉末冻豆腐 肉沫冻豆腐	
联系人:秦女士86092172			