

壹

现场

品美食 猜灯谜 中秋乐无穷

9月10日上午,广一社区在电教室举办了迎中秋主题活动。虽然一早下起了淅淅沥沥的小雨,但是丝毫没有阻挡住居民们的参与热情。

活动中,大家带来了自己亲手制作的拿手菜,醋熘鱼片、黄金裹白银幸福团、鱼香鸡丁、韭菜糊饼……17道美食,再加上社工们准备的炸鸡柳、炸南瓜饼、大拌菜等7道美食,共组成了一桌“百家宴”。大家一边品尝一边交流做菜心得与厨艺,现场好不热闹。不一会儿,24道美食就被“一抢而空”。

最后,社区还为大家设置了猜谜语活动,大家集思广益,猜得不亦乐乎,欢乐的氛围正是契合了中秋节的团圆喜庆。居民们纷纷表示,虽然秋雨寒凉,但是在社区里过的中秋节却是温暖且多姿多彩。

诵古诗 做月饼 共度中秋佳节

9月10日上午,三区三社区开展“诵古诗、做月饼 共度中秋佳节”主题活动。

现场,居民分成为两组,一组先制作冰皮月饼,另一组参加“诗词大会”。社区工作人员葛卫星担任“月饼技术顾问”,带领居民一起制作。大家认真地看着葛卫星的演示,手里也跟着一起模仿,不到二十分钟,第一组的冰皮月饼就制作完成了,大家纷纷拿着月饼合影留念。

在诗词大会现场,社区工作人员平洋带领大家一起诵读古诗。“明月几时有?把酒问青天。不知天上宫阙,今夕是何年?”苏东坡的《水调歌头》拉开了中华经典诗文诵读活动的序幕。社区工作人员刘淑玲精心选择了古今与中秋有关的名篇佳作,共邀社区居民诵读中华经典,让这个中秋充满诗情画意。

贰

保障

多部门联合 保障中秋安全

在中秋节即将来临之际,为保障辖区居民度过一个欢乐祥和的传统佳节,月坛食药所执法人员对辖区节前市场经营的热销月饼、牛羊肉、蔬菜水果、鱼虾蟹等食品进行检查。

工作人员现场对月饼的硫酸铝钾、鲜肉及肉制品的瘦肉精以及水产品的孔雀石绿进行快检,并对商品的进货台账和票据进行仔细核对,对鱼、虾、蟹、鲜肉及肉制品的来源和检验检疫票据进行严格检查,确保辖区市场食品安全。

此外,安全生产检查队也在近期加大力度开展排查,开展安全生产大检查专项行动,深入开展重点行业专项整治,筑牢安全生产基础。



“但愿人长久,千里共婵娟。”每当中秋节到来,人们总会想起这首流传千古的诗篇。这首诗里蕴含着离家之人对于家的眷恋与祝福,也包含了对于团圆的期盼。在月坛街道及社区的大家庭中,居民不仅能享受到小家的团聚,还能感受到“大家”的幸福。 ■记者 律云飞 申天慈 通讯员 赵建成 李春媛 邢鹏

在此团圆佳节到来之际,我们祝愿所有工作、生活在月坛的读者,阖家团圆,幸福美满!

环境保障、美食品鉴、文化分享……

居民中秋“月”享团圆



广一社区居民中秋灯谜



广一社区居民共享百家宴



三区三社区居民自制冰皮月饼

叁

趣识

你不知道的“中秋节”

中秋拜月要放“团圆饼”

中秋节的晚上许多家庭都要供月,先在庭院中摆放供桌,两侧供以瓜果、月饼、毛豆枝、鸡冠花、九节藕、西瓜等,中间摆一张白面红糖馅大圆蒸饼(称为团圆饼)。有的将刻有桂殿蟾宫图案的大月饼(团圆饼)镶在木架上当神位;有用上述月宫码(祭月神像)当神位的;有的既不设纸像,又不设神位,望空(对月亮)设祭;还有从东四牌楼一带买来中秋祭月用的兔儿爷当神位的。

男不拜月女拜月

老北京在中秋这一天有“拜月”的习俗,不过“拜月”是女人和小孩子的事,男人是不能参加的。因为老北京人祖辈传下来的习俗中,有“男不拜月,女不祭灶”一说。但实际上全家都可叩拜,不过女人先拜,男人后拜而已。

一般家庭供月时,由家中的女长辈(女家长)主祭,先向神位上香,三叩首,然后全家女成员按辈分,再行三叩首礼。尤其是小孩,多以拜月为嬉戏者。如用月宫码,撤供后,在庭院中焚化。

兔儿爷竟是“老北京”

由于兔子上了月宫,因此古时人们过中秋,祭月时必用“兔儿爷”,兔儿爷的“家”在花市外的灶君庙,是北京本土的神仙。它是兔首人身,手持玉杵。后来有人仿照戏曲人物,把兔儿爷雕造成金盔金甲的武士,有的骑着狮、象等猛兽,有的骑着孔雀、仙鹤等。特别是兔儿爷骑虎,虽属怪事,但却是民间艺人的大胆创造。尤其值得一提的是,兔儿爷还是玩意儿。上供过后,小孩子就可以拿在手里玩。这一点和别的其他神仙有明显的区别。

“月饼”一词最早见于南宋

月饼一词最早见于南宋吴自牧《梦粱录》中,那时的月饼是菱花形的,和菊花饼、梅花饼等同时存在,并且是“四时皆有,任便索唤,不误主顾”。可见这时的月饼,还不只是在中秋节吃。至于月饼这个名词的来历,已无从考证。但是北宋著名文人苏东坡留有“小饼如嚼月,中有酥和饴”的诗句,或许这是月饼这个名称的来源以及月饼做法的根据。

肆 支招

剩月饼 新吃法

月饼炒饭

●做法:家有一些火腿、牛肉、鸭肉等肉类月饼及海味月饼的咸月饼不妨尝试一下。将月饼切成小丁,锅里放油,少量,先炒饭,再加入一些蔬菜,胡萝卜、玉米粒等等都可以,翻炒,看个人口味加入盐、味精少许,最后再加入切成丁的月饼翻炒即可。

特点

搭配了蔬菜和米粒,月饼的油腻去除了不少,味道还可以。

月饼沙拉

●做法:这个做法,适合水果、五仁等甜馅的月饼。月饼切成片,拌入口味清淡的蔬果,比如苹果、火龙果、黄瓜、生菜、小萝卜等,当然还少不了沙拉酱,拌匀即可。

特点

由于加入了沙拉酱和一些蔬菜水果,所以去除了不少油腻,比较适合玩电脑或者看电视的时候吃。

炸月饼

●做法:把月饼先放到冰箱里冻一下,半冻状态拿出来用刀切成片,在油中炸至金黄色,然后盛出来,稍冷片刻食用。

特点

这种做法的月饼虽然皮酥可口,但毕竟是油炸食品,一次吃一两片即可。

转让:联想A808T-i智能手机,用了5天,350元。田先生,68010367。

转让:全新中华超能瓷;七成新围棋带棋盒,价格面议。周女士,51845713。

转让:诺基亚150手机一部,全新,180元。全新炒股光盘2张,30元;全新《如何打好乒乓球》光盘,20张,100元;全新32G金士顿U盘,90元;诺基亚1050手机,全新,200元;《一辈子够用的英语万用会话一万句》,带光盘,全新,60元;全新科威手机单卡、平板、红色,100元。张女士,13051990029。

转让:日本第五代电钢琴PRIVIA PX-750,有超大128复音数,模仿三角钢琴檀木制键盘和象牙键面触感,九成新,白色,配套琴架,三踏板,价格2000元。邢老师,1561141163。

转让:外国组合音响,350元。九成新玩具若干,2元1个。八成新高压锅,30元。六成新氧立得,40元。纪先生,13051781725。

转让:全新半球5L电饭锅,70元;三人座布艺沙发2个,八成新,价格面议;全新即热净水吧,200元;医用氧气瓶,八成新,200元。联系人:张女士,13146544198。

转让:惠普HP品牌机主机1台,主频3.0GHz,USB2.0接口4个,15合一读卡器,价格面议。许先生,13552110123。

转让:老式电脑,价格面议。俞女士,13121824967。

转让:显示屏,价格面议。郝女士,13522854396。

转让:咖啡壶、美的蒸蛋器、小熊牌煮蛋器、小熊牌酸奶机,均全新,价格面议。刘女士,13436387090。

转让:日本兄弟牌传真机,;桑普55升电热水器,电冰箱,价格面议。边女士,13910712314。

转让:玻璃茶具一套,70元;全新踏步机1台,100元。折叠小台灯,16元。杨先生,15101116334。

转让:台式红外线消毒灯,价格面议。八成新格力微波炉,200元。九成新包缝机,200元。李女士,13552117462。

转让:助读式血压计,全新。数码摄像头,3个麦克风。周女士,18801203013。

转让:组合式按摩靠垫,全新,价格面议。伊先生,13901207194。

转让:全新床单1个,100元,红色全新皮大1衣件,1500元,上海英文打字机,价格面议。陈先生,63956924。

转让:雅马哈电子钢琴,95新,价格面议。李女士,68585122。