

旧货铺

转让：养生杯，300元；鹿茸片，100元；数码经络治疗仪，250元；龙头净水器，100元；多功能口罩，40元；灵芝片，50元；纳米羊毛护膝，80元。眼部按摩仪200元、龙头净水器100元、孝子杯100元、多功能神奇刀剪80元、神农养生席200元、纳米羊毛护膝80元、养生帽40元、冰裂茶具80元。周先生，63284910。

转让：全新乌金锅，200元；冷风空调扇，150元；威豹高级商务包，300元；全新九阳电火锅，100元；双槽加厚不锈钢厨用水槽，50元。刘先生，13910097356。

转让：8成新小型电动吸尘器，80元。8成新铁艺衣帽架，50元。邵先生，68593563。

转让：全新全自动护理床 3500元。王先生13693650152。

转让：松下传真机，九五新，50元。王先生，13601097954。

转让：冬季小轿车座套一套，加厚绒面，浅驼色，8成新，300元，易清洗。吴女士，15010123824。

转让：不锈钢多用壶全新60元，手机内存卡 50 元。孙先生，13521040052。

转让：双人床钢丝床垫，九五成新，200元自取。王女士，13581743526。

转让：全新安康成人纸尿裤17包30元；全新慈祥牌跑步机1500元左右。郭女士，13121845549。

转让：三轮车130元、残疾人双拐80元、格力微波炉 价格面议。马先生，13522146221。

转让：鹦鹉牌手风琴60贝斯，小提琴一架，价格面议。九成新床垫，标准床100元。贾女士，13671058759。

转让：轮椅 220元，制氧机价格面议。余先生，68531947。

转让：16GB三星高速TF储存卡，35元。全新多功能2.0L飞鹿不锈钢功多用壶，50元。全新高清大麦电视盒子，60元告别歌华有线。8成新1G显存华硕台式电脑显卡GTS450，300元。全新小爱语音智能音箱，249元。孙先生，13521040052。

月坛街道工委依托“聚力·金融街”开展美食文化交流活动

大厨传授“舌尖秘籍”

近日，月坛街道工委依托“聚力·金融街”，开展“聚力·金融街——舌尖上的味道”美食文化系列交流活动，在区域内部分党组织的支持和帮助下，以美食文化为纽带，凝聚区域非公企业从业人员，促进行业之间交流，激发区域非公企业的发展活力。

记者 贾彦颖 通讯员 苏宝英



松鹤楼大厨讲解菜品制作方法

现场

美食做纽带 搭建友谊桥

本次活动吸引了20名辖区非公企业职工、楼宇联合党支部成员参与，向名店大厨“取经”学艺。

“今天我教给大家两道菜，一道是烟雨江南烤竹笋，一道是瓜茸冰激凌布丁，一甜一咸可以说是相得益彰。”活动中，来自松鹤楼月坛店的厨师白向林为大家讲授了两道名店精品菜肴的制作方法。

“请问南瓜茸怎么做才能更细腻？”大家一边听一边不时向白师傅提问。“一般情况下，做好的南瓜茸，要用力摇晃去掉其

中的气泡，静置10分钟，口感更好。”白师傅耐心地解答着。

讲授完毕，白师傅招呼大家上前进行菜品试吃，“不愧是名店的大厨，色、香、味俱全。”“的确是好吃，我刚才基本学会了，回家一定做给孩子尝尝。”尝过菜品，大家纷纷竖起了大拇指，点赞白师傅的厨艺。

“本次活动已经是我们美食文化系列交流活动的第六期，活动开展以来，来自菜香根酒楼、东方宫大酒店、七彩云南、

松鹤楼、同和居饭店、鸭王烤鸭店的大厨依次前来授课，为辖区的非公企业职工传授‘舌尖秘籍’。”街道工作人员表示，为进一步整合地区资源，满足辖区非公企业职工的厨艺需求，进一步提升非公企业职工的综合素质，凝聚团结区域金融行业从业人员、辖区非公企业党员、党员，采用这样“1+N+1”的交流模式，开展了此次“舌尖上的味道”美食系列文化交流活动，获得了广大参与者的好评。

背景

发挥“非公”优势 凝聚区域力量

据了解，“聚力·金融街”是在贯彻落实党的十九大精神，着眼大力加强楼宇园区党建，和持续巩固发展最广泛的爱国统一战线，以“党建带统战，统战服务党建”为指导思想，采取党委领导、政府支持、部门配合、社会组织运作的一项实践创新，按照“线上有平台、线下有组织、服务有载体、活动多样化”的工作思路，开发并投入使用了“两微

一端”线上工作平台，成立了覆盖文化体育、志愿服务、联谊交友等领域的10个组织；形成了“一主一副、一前一后、多点一线”的精准服务网络，开展了思想政治引导、职业素养提升、对口扶贫公益慈善和文体交友联谊等四大类主题活动，逐步发挥了“聚力·金融街”人才集聚、教育培养、献计出力、互助合作、联谊交友的职能作用。

本次活动以地区非公企业职工需求为出发点，秉承“以艺会友、以食聚心”的理念，由西城团区委、月坛街道工委搭台，引进社会组织力量，充分发挥区域资源优势，致力于服务辖区金融行业员工、辖区非公企业员工、党员，增强其相互之间的交流，促进其共同成长、进步、发展，对推动党建工作、统战工作，均有着很好的借鉴意义。

链接

名店大厨为您春节家宴添菜

松鹤楼是商务部首批认定的“中华老字号”餐饮品牌，始创于清乾隆初年，迄今已有二百七十多年的历史，是誉、享誉海内外的正宗苏帮菜馆。其菜品用料上乘、四季有别、因材施教、精烹细作、讲究火候、鲜甜可口，爱好美食的您不如也和大厨学上一道菜，为即将到来的春节家宴增色。



人物名片>>

姓名：白向林
身份：松鹤楼（月坛店）厨师

1.烟雨江南烤竹笋(2斤量)



- ◎主料：安吉笋尖
- ◎辅料：茴香、花椒、干辣椒、葱、姜等
- ◎制作方法：

- (1)将安吉笋尖泡软改刀
- (2)蒸90分钟，放入油锅炸一下
- (3)另起锅放入少许茴香、花椒、干辣椒、葱、姜少许煸香
- (4)放入六月鲜酱油170g、白糖120g、色拉油1勺
- (5)倒入炸好的竹笋卤制2-3分钟

2.瓜茸冰激凌布丁



- ◎主料：南瓜2.4斤，鸡蛋4个；
- ◎辅料：白糖150g，雀巢淡奶油300g，黄油30g（烤化）
- ◎制作方法：

- (1)南瓜去皮蒸熟后碾碎
- (2)将所有原料搅拌均匀，倒入烤盘，放入烤箱内，上火170度，下火180度，烤五十分至金黄色即可

老年餐桌

新302餐厅居家养老食谱

1月28日——2月1日			
日期	20元标准	25元标准	主食
周一	白菜粉条九子 胡萝卜鸡蛋 蛋皮烧油菜	清蒸花鲢 白菜粉条九子 胡萝卜鸡蛋 蛋皮烧油菜	白米饭、小馒头
周二	宫爆鸡丁 肉末豆腐 烧油麦菜	咖喱鸡块 宫爆鸡丁 肉末豆腐 烧油麦菜	
周三	糖醋里脊 清炒素什锦 海米小白菜	酱香鱼块 糖醋里脊 清炒素什锦 海米小白菜	
周四	鱼香鸡丝 肉末茄条 蒜茸奶白菜	蘑菇炖小鸡 鱼香鸡丝 肉末茄条 蒜茸奶白菜	
周五	冬瓜鲜肉九子 洋葱木耳鸡蛋 烧油菜	糖醋多利鱼 冬瓜鲜肉九子 洋葱木耳鸡蛋 烧油菜	
联系人:秦女士86092172			

新302餐厅春节放假通知

各位居民大家好：

为了做好月坛各社区节日期间送餐工作的安排，新302餐厅现将2019年春节放假期间送餐工作日期安排如下：

餐厅于2月2日（腊月二十八）至2月14日（正月初十）放假，停止送餐工作，2月15日（正月十一）开始正常送餐工作。

另外，为了满足顾客的需求，新302餐厅快餐窗口从1月14日（腊月初九）起至2月1日（腊月二十七）中午供餐时段，新增有半成品供顾客选购、选订。价格如下：酱牛肉70元/斤，带骨酱肘子38元/斤，酱猪耳45元/斤，素丸子10元/斤，四喜丸子8元/个，鲈鱼68元/条，炸藕盒20元/斤，炸茄盒20元/斤，炸□馒头20元/斤。梅菜扣肉32元/份，粉蒸肉32元/份，炸肉丸子30/斤。

新302餐厅全体职工感谢您对我们工作的支持，提前恭祝大家新春愉快！万事如意！

新302餐厅