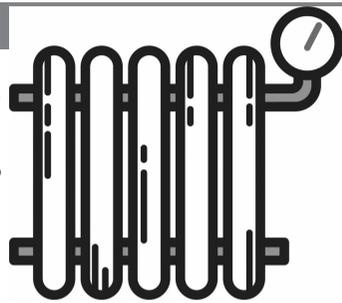


2019年试供暖正式开始

# 试供暖遇问题可拨打96069处理



## 旧货铺

转让: 养生杯,300元;数码经络治疗仪,250元;龙头净水器,100元;纳米羊毛护膝,80元。眼部按摩仪200元、龙头净水器100元、孝子杯100元、神农养生席200元、纳米羊毛护膝80元、养生帽40元、冰裂茶具80元。周先生,63284910。

转让: 全新乌金锅,200元;冷风空调扇,150元;威豹高级商务包,300元;全新九阳电火锅,100元;双槽加厚不锈钢厨用水槽,50元。刘先生,13910097356。

转让: 全电动家用病人护理床,价格1000元。王先生,15701088112

转让: 松下传真机,九五新,50元。王先生,13601097954。

转让: 冬季小轿车座套一套,加厚绒面,浅驼色,8成新,300元,易清洗。吴女士,15010123824。

转让: 不锈钢多用壶全新60元,手机内存卡50元。孙先生,13521040052。

转让: 双人床钢丝床垫,九五成新,200元自取。王女士,13581743526。

转让: 三轮车130元、残疾人双拐80元、格力微波炉价格面议。马先生,13522146221。

转让: 鹦鹉牌手风琴60贝斯,小提琴一架,价格面议。九成床,标准床100元。贾女士,13671058759。

转让: 轮椅220元,制氧机价格面议。余先生,68531947。

转让: 16GB三星高速TF储存卡,35元。全新多功能2.0L飞鹿不锈钢功多用壶,50元。全新高清大麦电视盒子,60元告别歌华有线。8成新1G显存华硕台式电脑显卡GTS450,300元。孙先生,13521040052。

转让: 缝纫机,联系方式,68539987,张女士

一场秋雨一场寒,天气越来越冷了,随着气温的下降,北京市将迎来供暖季。本期,就让我们了解一下供暖季应该注意的那些事儿。 ■记者 申天慈

## 现场

### 如遇问题可拨打服务热线96069

近日,北京热力集团已陆续启动供热系统的灌水打压工作。据了解,每年这个时候,热力集团都要在所管辖片区启动灌水打压。灌水打压是指通过向供热管道灌入凉水达到并保持工作压力,其目的是检查供热系统的运行情况,以防供热设备可能存在的跑冒滴漏等问题。如果发现渗水或漏水,应当立即

用厚毛巾、抹布等物品将漏点堵上,并及时向96069供热服务热线报修。

按照相关规定,若无气温骤降、突降大雪等极端天气,各供热单位按计划于11月7日左右启动点火试运行,确保正式供暖时居民家中室温达标。北京市供暖企业会在9月至10月中旬,陆续对集中供暖系统进行注水打压。

## 链接

1. 留意社区公告栏上的试水通知,记好具体日期,确保当天家中留人。
2. 如家中无人或出租,可委托邻居、租户进行检查。
3. 对自家室内暖气片、管道、阀门全面检查,发现跑、冒、滴、

## 试供暖要注意7件事

- 漏情况及时关闭阀门并进行维修处理。
4. 查看放气阀是否关严、渗水,暖气上水后打开放气阀放掉空气,看看排气阀是否好用。
5. 居民不可以私自改动暖气设备,加装循环泵、放水阀等

- 零件。
6. 如果不供热的话,应利用放气阀将管道里的水放干净,防止气温低导致管道里的水结冰。
7. 停供用户应提前办理停供手续,让供暖公司确认阀门已经关闭,不再有存水。

## 3类物品别往暖气上放

1. 湿衣服、湿毛巾 在暖气的设备上不可以放湿的衣物或者是毛巾,要想用暖气烘干东西的话,最好保持一定距离。此外,如果暖气片清理不到位,容易滋生细菌,污染衣物。如果是电暖器,更不

- 能直接把衣物放在上面,这样很容易烧坏衣物,甚至引发火灾。
2. 食品 很多人冬天习惯把牛奶、豆浆放暖气片上加热,时间长了不仅味道不好,还容易变质或营养流失。
3. 洗漱用品

不能把暖气片当洗漱架用,否则,在暖气的烘烤下,洗漱用品里的化学成分可能发生变化,影响洗浴质量甚至健康。在潮湿的环境下,暖气片的凹凸之中藏污纳垢,放置在上方的毛巾、睡衣会将病菌间接地传给人体。

街道各社区开展法律知识讲座

## 法律服务进社区



三里河社区居民学习法律知识

10月15日上午,三里河一区社区在社区活动室开展了“公共法律服务护航夕阳红”讲座。

本次讲座邀请到聚合律师事务所的高永香律师为居民们讲解《继承法》的相关知识。

课堂上,高永香向居民们介绍了继承法的重要性,并围绕继承法的基本原则、遗产范围、继承方式等方面,为居民们进

行详细地讲解。

讲座结束后,居民们就自身关心的继承法问题进行了咨询和交流。

此外,三里河、广二、汽北等社区也纷纷开展“公共法律服务护航夕阳红”讲座,让居民全面的了解相关法律知识,进一步提高法制观念,增强自我保护意识。

■记者 申天慈  
通讯员 李薇莉 施春莉 陈凤娥 孙彦红

西便门社区开展秋冬季节消防安全知识讲座

## 现场演示 防家庭火灾



西便门社区居民学习消防知识

10月16日上午,西便门社区在老年活动中心开展秋冬季节消防安全知识讲座。

本次讲座邀请到中国消防协会国禾安全的张雪丰老师为大家讲解,张教官图文并茂的形式、简单易懂的表述就家庭消

防知识、燃气的正确使用、炒菜锅燃油起火和初期火情处置,以及灭火毯、灭火器的正确使用方法、发生火灾如何逃生自救等方面进行了生动的讲解。

讲座结束后,很多居民还意犹未尽,

不停地提问有关消防方面的知识。

“今天的消防安全知识,让我真正地提高了自救互救的能力,我觉得收获很大。”居民赵阿姨说道。

■记者 申天慈  
通讯员 吴涛



## 新302餐厅居家养老食谱10月28日——11月1日

日期	20元标准	25元标准	主食
周一	酱香回锅肉 黄瓜木耳鸡蛋 醋熘大白菜	糖醋龙利鱼 酱香回锅肉 黄瓜木耳鸡蛋 醋熘大白菜	白米饭 馒头
周二	冬瓜余丸子 肉末豆腐 蒜香小白菜	冬瓜余丸子 木须肉 肉末豆腐 蒜香小白菜	
周三	鱼香肉丝 洋葱炒鸡蛋 木耳油菜	清蒸多利鱼 鱼香肉丝 洋葱炒鸡蛋 木耳油菜	
周四	红烧肉海带豆泡 肉末茄条 炆炒包菜	红烧肉海带豆泡 五彩鸡片 肉末茄条 炆炒包菜	
周五	豇豆炒肉丝 清炒西葫芦 西红柿鸡蛋	酱香鱼块 豇豆炒肉丝 清炒西葫芦 西红柿鸡蛋	

联系人:各社区居委会