**西 城 卫 生**

**第149期**

**北京市西城区卫生健康委 2020年8月5日**

【业务信息】

西城区卫生健康系统开展健康精准扶贫 健康扶贫——张北县。健康精准扶贫张北团队由护国寺中医医院、复兴医院、广外医院、第二医院、区疾控中心及什刹海、大栅栏、新街口、西长安街、广外、陶然亭6家社区卫生服务中心组成。7月28日，团队奔赴张北县开展为期45天的对口帮扶工作。专家团队在当地分别开展了大型义诊和下沉4个村卫生室工作，受到当地人民群众的热烈欢迎，仅上午在县中医医院就义诊了100人次。在此后一个月多的时间内，专家团队将开展基层义诊巡诊、健康教育讲座、学术讲座培训、教学查房、专家门诊、远程会诊等工作。张北县团队将通过全方位的帮扶，提高张北县地区医院管理及对当地常见病、多发病的医疗救治和公共卫生服务能力，为当地人民群众提供优质高效的医疗服务。此外，张北精准帮扶单位，白庙滩社区卫生院的一名护士至新街口社区卫生服务中心进行为期7个月的工作学习。

健康扶贫——阜平县。健康精准扶贫阜平团队由宣武中医医院、平安医院、西城妇幼保健院、西城区疾控中心及月坛、白纸坊、天桥3家社区卫生服务中心组成。到达当地医院后，宣武中医医院医疗团队了解受援单位帮扶工作需求和护理现状，根据实际情况调整好帮扶工作计划。在接下来的两天时间里，走访了8个病区，与各科护士长进行沟通，与护理部主任共同进行护理质量查房，细化了压疮、跌倒等护理不良事件管理制度，并开展了阜平中医院第一次全院三级护理查房。随后还将分别到每一个病区讲解留置针的操作方法和优点，提高全院留置针使用率；开展护士长业务培训和护理实习生的基础理论培训，从点滴处做起，逐步推动阜平县中医医院护理工作的整体提升。西城区妇幼保健院的专家也将纷纷利用45天的交流帮扶期，助力受援单位妇保和儿保重点学科建设，完成帮扶既定的工作任务。

健康扶贫——喀喇沁旗。健康精准扶贫喀喇沁旗团队由复兴医院、丰盛医院、回民医院、西城区疾控中心及金融街、牛街、广内3家社区卫生服务中心组成。7月28日清晨，健康帮扶喀喇沁医疗队一行13名专家团队奔赴赤峰市喀喇沁旗开展为期45天的健康帮扶工作。7月29日上午，医疗队全体队员与当地卫生健康委和医疗专家团队进行工作对接，随后考察了相关帮扶机构。医疗队经过前期了解，大家很快进入状态，医疗专业的专家每天有的出门诊，有的在病房指导住院病人的诊疗、查房、手术；医技、疾控专家和社区专家在一线指导工作，根据工作需要随时调整自己的工作计划，充分利用工作的空余时间，开展灵活多样的对口支援工作，使健康帮扶工作真正落到实处。截止8月3日，门诊接诊64人次，查房106人次，接诊急危重症13人次，带教39人次，开展手术和操作7台次，服务贫困人口13人次。社区体检93人次，健康咨询38人次，开展健康教育活动1次， 80人次受益。近期，大栅栏社区卫生服务中心还接收了内蒙古赤峰市喀喇沁旗乃林镇中心卫生院同仁在北京开展为期三周的学习与交流。

健康扶贫——鄂伦春旗。健康精准扶贫鄂伦春旗团队由二龙路医院、展览路医院、区疾控中心及德胜、展览路、椿树3家社区卫生服务中心组成。健康精准帮扶内容包括技能培训、健康讲座、家医签约，以及专家出诊、巡诊、义诊、远程会诊等多方面内容，紧贴当地卫生服务工作需求。7月30号下午，西城区健康帮扶医疗团队与鄂伦春自治旗卫生健康委召开精准帮扶座谈会，对2020年的团队帮扶工作进行了任务讲解，作为扶贫收官之年，帮扶工作将继续在医疗技术帮扶、重点专科、社区管理、疫情防控和远程医疗等方面进一步深化，全方位加强区域内整体医疗、应急、公共卫生管理的水平提升，克服新冠疫情的影响，助力攻坚脱贫。团队将通过长效帮扶机制，以远程教学、会诊查房、集中培训等方式持续开展帮扶工作，提升鄂伦春的医疗技术水平，打造出区域医疗中心，为鄂伦春百姓的健康造福。鄂伦春卫生健康委的主管领导对帮扶工作取得的成效成果表示肯定。来自鄂伦春自治旗疾控中心工作人员及四位医务人员已到京进行专业培训。 （区卫健委）

广外医院规范医院管理 保障医疗安全 为保障急诊绿色通道畅通无阻，保证危急重症患者得到有效救治，近日，广外医院急诊科围绕当前科室功能定位，对急诊科护理制度进行了全面修订。

目前广外医院急诊科包括急诊、急诊综合病区、急诊留观病区和急诊重症监护病区。此次修订的制度主要包括急诊工作制度、抢救室工作制度、急诊病房及重症监护病房值班制度、急诊急救培训考核制度等内容。同时，针对新搬至医院主楼南侧平方的急诊抢救室，医院结合抢救室新增区域布局，对急诊抢救室工作制度进行了重新梳理和调整。

新修订的急诊抢救室工作制度要求医护人员严格执行急诊预检分诊、急诊首诊负责。对急诊抢救设备、药品、物品严格管理，保证设备完好备用状态、急救药品物品用后及时补充；做好消毒隔离工作，值班人员定时向主管护士长报告当班患者就诊情况，遇特殊情况及时上报上级院领导，以保证医院急诊工作的顺利开展。

相比旧制度，广外医院新修订的急诊护理制度更全面更细化、符合目前急诊科实际工作需要。在原有制度的基础上，不仅修订了急诊急救操作技术培训制度，还细化了值班报告制度、急诊备班制度等内容。新制度的实施，进一步明确了医院急诊科每个功能区域的岗位职责和工作重点。

急诊科作为广外医院的重要临床一线科室，各岗位人员将严格遵守各项规章制度及技术操作流程，以高度的责任心和同情心，及时、严肃、敏捷的救治病人，全力保证医疗质量安全及各项工作的顺利有序开展。 （广外医院）

丰盛中医骨伤专科医院多学科协作优化围手术期疼痛管理为进一步优化高龄骨折患者围手术期疼痛管理方案，减少镇痛药物使用可能出现的风险，8月3日，丰盛中医骨伤专科医院创伤科邀请药剂科药师对围手术期常用镇痛药物进行讲解，并着重围绕老年人镇痛药物使用安全进行讨论。

围手术期疼痛所造成的应激反应可增加心脑血管、胃肠道、肺部并发症及深静脉血栓的风险，并严重影响患者的睡眠质量。随着年龄增长，人体各脏器老化、功能减退，影响药物代谢和药效的因素更多，因此老年患者围手术期镇痛必须有更精确的个体化镇痛方案和更严密的监测。

术后镇痛，创伤科常规以自控镇痛泵联合凯纷静滴为基础，并以阿片类药物处理急性暴发性疼痛，同时中药内服、针刺、手法 、理疗及心理疏导也是术后镇痛的重要组成部分。这些措施“多管齐下”往往能将患者的疼痛控制在可接受的范围内。

近期出现的几例高龄髋部骨折患者术后出现血流动力学不稳的情况引起了科室高度重视。经过与内科主任讨论，考虑其与应用凯纷后的大汗有关。骨折患者术后常常出现吸收热，凯纷作为解热镇痛抗炎药，其解热作用可使患者大汗出导致体液大量丢失，加之骨折及手术造成的失血失液，且术前禁食时间较长，患者的有效循环血量不足，而出现术后的血流动力学不稳。

通过此次讲座，创伤科进一步优化了围手术期疼痛药物的应用方案，即首选口服药物镇痛、按阶梯给药、按时给药、个体化治疗。对于应用阿片类镇痛药的患者进行滴定，精细调控用药剂量，使患者安全、舒适地度过围手术期和功能康复期。

（丰盛中医骨伤专科医院）

广内社区卫生服务中心开展两癌筛查 8月3日，广内街道两癌筛查工作井然有序的开展起来，此次筛查工作将持续至8月21日。

中心保健科医生提前与各个居委会联系落实两癌工作的具体事项，包含筛查条件、时间安排、登记地点、具体流程等等细节问题。由于处于新冠肺炎疫情期间，中心采取人员限流措施，做到一人间隔一米，实现填表、交资料一站式服务。

此次活动的开展，旨在提高辖区广大妇女的健康保健意识和健康水平，提高适龄妇女宫颈癌和乳腺癌的早诊早治率，牢固树立居民有病早治无病早防的健康理念，及时让社区百姓享受到国家的惠民政策。 （广内社区卫生服务中心）

什刹海社区卫生服务中心开展张北医疗对口帮扶为深入贯彻落实北京市、西城区关于精准扶贫工作的指示，进一步推进西城区卫生健康扶贫工作，7月28日，什刹海社区卫生服务中心全科医师蔡旭抵达张北县单晶河卫生院开始帮扶工作。

到达张北后，蔡旭对卫生院医疗规模、科室设置、辖区负责各种慢病人口情况等进行了熟悉，与该院对接新冠疫情的防控工作，了解发热患者、返乡人员、疑似病例的转运流程，并参观隔离室，交流消毒隔离的方法流程。

针对当地居民经济水平较低、日常饮食单一引起的慢性病问题，蔡旭对患者进行慢性病健康教育，强调高血压及糖尿病的危害及规律药物治疗的重要性，在慢病用药及改善生活行为方式上进行了有针对性的健康指导。

自此工作期间，蔡旭还主动要求去40公里外的谢家梁村医务室，在村医带领下，进行了贫困签约人群的入户随访，通过查看签约单，询问病史，进行血压血糖测量，并给予健康指导，与村医交流签约建档、管理经验，返回乡卫生院后每日梳理签约名单，完善签约档案。截至8月4日，共完善签约档案123份。 （什刹海社区卫生服务中心）

新街口社区卫生服务中心为行动不便患者送医上门 随着北京新冠肺炎疫情不断平稳，社区卫生服务机构的各项服务措施也在不断恢复，深入开展家庭医生签约服务是社区卫生服务机构一直努力践行的服务宗旨，其中，为行动不便就诊困难的患者送医上门显得尤为重要。

8月4日，新街口社区卫生服务中心创面门诊治疗师入户为一位压疮患者进行伤口换药。该患者90岁，患有脑梗卧床多年，生活不能自理，长期卧床导致骶尾、左右髋关节均不同程度发生了压疮，经过家庭医生团队评估后，认为可以进行上门换药，同时给家属及陪护人员进行了压疮护理常规培训及压疮护理注意事项的讲解。

中心相关负责人表示：送医入户活动的开展，进一步提升了老百姓对家庭医生签约服务的认识，营造了健康和谐的氛围，得到了群众的信赖和认可。 （新街口社区卫生服务中心）

编印：王晋 核签：安梅

联系电话：83365543