

月坛
文苑

一日之际在于晨



■人物名片

王耀奇

南礼士路社区

金色的太阳缓缓地霞光中升起来。在金色的阳光下,一切都变得美好起来。花草树木披上了金色的朝阳,焕发出勃勃生机。它们显得格外的美丽、格外的精神、格外的富有生命力。小鸟儿、小燕子会用自己的歌喉表达自己美好的心情。早起的鸟儿有食吃,晚来的鸟儿们就该饿肚子了。

早晨也是人们劳作的最佳时期。盛夏酷暑,白天高温难耐。农民、建筑工人、清洁工都会早早地起床,趁凉快多干些活。在清晨中辛勤劳作的还有公交车驾驶员、出租车司机、饭店的厨师等。他们像辛勤的小蜜蜂早早地就开始忙

碌着,为大家也为自己的小家。

早晨便于工作、劳动,也便于体育锻炼。清晨的空气带着花香、带着小草的芬芳,人们迎着金色的朝阳奔跑在公园,呼出体内废气,吸进沁人肺腑的氧气,心都是甜的。如果约上三五个好友打羽毛球、踢毽、跳绳,在欢声笑语中,既增进了朋友间的友谊又锻炼了身体,还不耽误工作、学习、生活的时间。

早晨属于自己的时间相当充足,你可以放慢时间的节奏,尽情地享受清晨的美丽景色,晨光逐渐地将黑夜驱离,霞光一点点地扩大,先是染红了东边的

天底,接着又烧红了东面的天空,连云彩也烧红了一半。太阳升起的那一刻也非常有意思,眼看着一个巨大的火球不断地升上天空,天空会越来越明亮,月亮有时还来不急回家就与太阳同时出现在天边,一东一西遥遥相望。赶上阴雨天,虽看不见早晨这童画般的美景,沐浴在雨中也很有情趣,绵绵细雨会除去多日积存的尘土,让空气变得格外清新,让花草树木像洗过澡般洁净,让园林中的大道、小路像涂了层蜡油般明晃晃地,眼前明净、清新、新鲜的景色会让你有种心旷神怡的感觉。除了雨点儿敲击雨伞、湖面、青

草、绿叶、石子路的不同声音外,几乎啥声音也听不见了。

在车水马龙、熙熙攘攘的闹市中很难遇到静谧的环境,只有清晨的雨才会给你创造这样清静的环境,你可以静下心来去感受雨中的情趣,晨雨、晨光、晨风等都会给你带来新的感受。

早晨是新的一天的开始,他会给你带来好心情,早晨的心情好了,一天的心情都会好起来。早晨是锻炼身体的好机会,舒筋活血精神爽。早晨像一张白纸,可以画出最美的人物、山水画,你也可以用辛勤的汗水,谱写人生最美的歌。

“一年之际在于春,一日之际在于晨。”清晨的序幕缓缓拉开了,展现在人们面前的是一幅幅美丽绝佳的风景画,东边的天空一道霞光,逐渐驱赶着黑夜,霞光的色彩越来越浓,天色越来越亮丽,

人文
诗社

节约粮食人人有责

■铁二一社区 石炳坤

居民们,听我说,粮食故事来细说。各种粮,都是宝,一日三餐不可少。一粒粮,一滴汗,来之不易记心间。珍惜粮,要做到,人人有责要记牢。到饭馆,去用餐,按照饭量把菜点。吃多少,点多少,剩余饭菜要打包。盘碗净,人文明,餐厨垃圾接近零。开大会,需用膳,最好采用自助餐。自助餐,真方便,卫生节俭是首选。吃粮食,别浪费,浪费粮食心有愧。

野花

■铁二二社区 董彩忠

道路旁,山脚下,
野花盛开香春夏。
从不依赖人工栽培,
水土滋养自然长大。
甘愿与野草为邻,
不与树木争高大。
只为黄土不露天,
身躯再小也绿化。

月坛
影苑

京城盛景



《北海傍晚》■三里河二区社区 苏惠忠



《玉渊潭》■月影摄影俱乐部 田辉



《雨后故宫》■三里河二区社区 苏惠忠