



椿树社区卫生服务中心全科医生吕丹首次参加精准帮扶项目

让医疗服务有广度有厚度更有温度

今年7月28日至9月15日,吕丹作为一名基层一线全科医生,前往内蒙古自治区鄂伦春旗宜里镇进行医疗扶贫。虽然这已不是她第一次去内蒙古,但这次的经历让吕丹印象深刻:这是我第一次以扶贫医生的身份前去,去的时候装满的是行李;回来的时候,装满的却是我的心。 ■文/记者 涂莉琴



>>>很受感动 村民的淳朴装满她的心

“大夫,我血压有点高,帮忙开些降压药吧。”一位60多岁的老人对吕丹说道。吕丹看了看老人,笑了笑:“药是不能随便开的,我得先给您看看,找准病因,才能对症下药。”

早在今年7月初,内蒙古自治区鄂伦春旗宜里镇的村民们就听说北京的医生要来义诊,都期盼着医生早日到来,义诊早点开始。正式义诊的那天,村民们更是早早地来到镇卫生院,领取号码,等候在科室门外。

“大夫,我经常头疼、胸闷、喘不上气,吃药不怎么管用。”老人描述自己的病情。“您都吃什么药,多久吃一次?”吕丹一边询问一边做着记录。“疼起来就吃,大夫,我这个病怎么总是不好?”老人提出了自己的疑问。吕丹笑

了笑,继续耐心地询问病情。十几分钟之后,老人终于满意地笑了,取走了自己的药品。“您一定要按时吃药,按时测量血糖、血压,有问题随时联系来卫生院找我。”虽然老人承诺会按时服药,但吕丹还是不放心,再三叮嘱。

从早上8点到下午4点,除了吃饭,吕丹没有停下过。义诊时,每天至少有40人前来就诊,并且全部在60岁以上。病症大多属于老年人的常见病,如高血压、糖尿病、冠心病等。每位老人除了看病之外,都会咨询很多问题,但内容大同小异,有时候同一答案,一天内吕丹会重复几十遍。

“居民都特别淳朴!在那段时间里,我发现居民普遍存在不按时吃药的情况,因此我担心他

们不会按时吃药,就跟他们再三强调注意事项。

后来,经过慢慢调理,许多老人身体都有所好转,他们就拿着自家种的玉米、磨好的豆浆前来感谢,虽然我没有收,但他们的心意,让我很感动。”吕丹回想当时的画面,仿佛就在眼前。

除了为居民义诊,吕丹还要为镇卫生院的医生培训社区卫生全科医生的基础知识、规范就诊流程等,每天都忙碌而充实。

“那段时间,我与当地村民、医生建立了深厚的感情,因为不想看到离别时大家难过的场面,我没有把我要走的消息告诉村民。事后,他们许多人都在手机里与我道别。去的时候,装满的是行李;回来时,装满的却是我的心。”吕丹说。

>>>技术过硬 “望”人脸色挽救生命

从2003年毕业之后起,吕丹就来到了椿树社区卫生服务中心,成为了一名全科医生。在这17年里,她收获了许多患者的感谢、称赞、表扬信、锦旗,其中,2018年发生的一件事,让她印象最为深刻。

2018年冬季某一天下午1点,一位穿着棉拖鞋、裹着羽绒服,脸色苍白的60岁左右的男士来到卫生服务中心:“医生,麻烦您给我开一些治胃痛的药。”吕丹看了男士一眼,“不行,您必须得先听一下心电图,您这个怕不是胃痛那么简单。”男士起初不愿意配合,在吕丹的反复劝说下,终于同意。

看见心电图的那一瞬间,吕丹就知道病人是急性心梗,需要手术,但社区卫生服务中心不具备手术条件,她便立即

拨打120,将病人送往了最近的宣武医院。由于病人没有家属陪同,吕丹顾不得穿外衣,便直接上了急救车,与病人一起去了宣武医院。到达宣武医院之后,吕丹主动将病人的病史全部告诉了主治医生,并全程陪同,等待家属的到来。

“冻坏了吧!”当天下午4点,与家属交接清楚之后,吕丹走到室外发现,之前送病人来的急救车还停在医院里,而停在那里原因,就是因为他们发现吕丹只穿了一件毛衣。

“他们说,看我没穿羽绒服,身上没口袋,估计也没钱打车回去,就一直等在那,那一刻我真的很感动!”吕丹笑了笑,“过了几天,病人好转,他老伴儿专门到医院来感谢我,那天我恰好不在,她又反复过来好几次。”

>>>家庭医生 让她练就听声识人本领

除了在医院坐诊以外,吕丹还是梁家园、红线、琉璃厂西街社区许多家庭的签约医生,负责街道范围内的全科知识讲解、咨询等。通过多年的接触,吕丹现在已经能听声识人,不需见面就能知道来就诊的是哪位居民。自从扶贫回来之后,所有病人见到吕丹的第一句话就是,“呀,吕大夫您回来了!”第二句就是,“您瘦了!”

“十几年来,我与辖区居民相处得就像家人一样,每次他们来看病,当居民走到拐角处

时,我就知道是谁,并告诉他先稍等一会。”吕丹笑了笑,“倾听,即心理疗法,是一名全科医生的必备技能。与病人多聊天,让他们宣泄内心的情绪,对身体恢复十分有利。”

就是通过这样一种方式,吕丹与辖区许多居民成为朋友。吕丹有一个愿望:作为一名社区医生,我的职责就是让医疗服务既有广度,又有厚度,还有温度。希望等我退休之后,回望自己的医生生涯,我能满意地对自己说:“嗯,干得不错!”



@椿树人,这份表格一定要收藏!

椿树街道便民服务手册——急修抢修篇

水电气热不知如何报修;想参加椿树文体活动,但不知道活动时间;想咨询相关业务办理,但不知道咨询电话……别着急,小编都为您准备好了。即日起,小编为您整理咱椿树的便民服务手册,一定要好好收藏哟!本期为您带来急修抢修篇。

服务事项	服务内容	咨询电话	服务时间	备注
自来水	报修、报险	96116	24小时	
排水	报修、报险	96159	24小时	
供电	报修、报险	95598	24小时	
燃气	报修、报险	96777	24小时	
拆迁、腾退区	区域内水、电、气、热、房屋抢修	63011088	工作日	主体单位:中融物产公司。区域:(前孙公园胡同以南,教佳胡同以东)及(山西街以西至宣外大街,西草厂街以南至宏业里延长线)
	区域内水、电、气、热、房屋抢修	83140763	工作日	主体单位:广安融丰公司。区域:(棉花下七条延长线以南至骡马市大街,裘家街以西至宣外大街)
	区域内水、电、气、热、房屋抢修	63040315	工作日	主体单位:庄胜公司。区域:(安平里延长线以南,琉璃厂西街以北)及和外西里区域
文保区准物业服务	日常类维修	63188851 63188827	24小时	户内日常维修(不含料)。区域:琉璃巷、琉璃厂西街、万源夹道、大沙土园、吉祥头条、吉祥二条、兴胜胡同、后孙公园胡同、前孙公园东夹道、前孙公园西夹道、铁鸟胡同、西南园胡同、小西南园胡同、南柳巷的院落
直管公房水电急修	水电急修	63034457	24小时	辖区直管公房(限公房面积内的水电)
直管公房维修	房屋日常报修	63037741	8:30—11:30 13:30—17:00	辖区直管公房(限房屋本体)
房屋零维修	水电类、门窗类、家电制冷、房屋装饰维修	13810082494 13810082493	24小时	有偿服务
防护减灾	火灾隐患、建议	63105538	工作日 9:00—11:30 13:30—17:00	如有火情,请拨打119报警
	咨询入伍相关问题 地道塌陷举报	63103634	工作日 9:00—11:30 13:30—17:00	

火币网成犯罪团伙洗钱工具,谨防!

1 具体案例

第一步:诈骗犯罪,取得“黑钱”

公安局在侦办某诈骗案件时发现,骗子冒充维品会客服,以其工作失误将学生升级为VIP会员、将被扣缴500元费用为由,问该学生是否要取消,若取消,须将钱转入骗子提供的“安全账户”。学生按骗子指引转入指定账户,后发现被骗遂报警。

第二步:火币网,漂白“黑钱”

通过进一步侦查发现,该犯罪团伙将钱转走后,用于购买虚拟数字货币“USDT”(又称泰达币,是一种保存在外汇储备账户、获得法定货币支持的虚拟货币),洗白“黑钱”。

1.某银行卡“卡主”先在手机上下载火币网(虚拟数字货币购买平台)并注册账号。
2.团伙将“卡主”提供的银行卡与手机微信、支付宝等绑定,“黑钱”转到该银行卡。
3.洗钱团伙在“卡主”手机火币网交易平台上,用诈骗资金购买虚拟数字货币,并将虚拟数字货币转到上家指定的钱包地址。
4.上家通过火币网变卖该数字货币从而达到将诈骗资金洗“白”并套出的目的。
10月30日,在警方的大力追查下,抓获实施洗钱的犯罪团伙5人,查获作案手机5部、银行卡50余张、电话卡8张,当场截获尚未来得及转出的诈骗资金24000元。

2 案例分析

洗钱活动共分为三个阶段,处置阶段(将犯罪收入投入金融体系),离析阶段(通过错综复杂的交易掩饰资金来源),归并阶段(将清洗后的资金转出成为合法收入)。

案例中正是通过三个阶段将诈骗犯罪所得“黑钱”通过火币网洗白为合法收入。

3 洗钱危害

诈骗案件涉案资金一般重大,且每年都在快速增长,受害者包括社会各个阶层,严重侵害人民群众财产安全和合法权益。而洗钱犯罪更是严重危害国家的经济发展,危害金融体系的安全稳定,有损国家形象,不利于政治稳定及社会安定。

4 警示民众

在日常金融活动中,应警惕P2P网络借贷平台非法集资洗钱、不法分子冒充假客服诈骗洗钱,利用网银、支付宝等支付工具盗取个人银行卡资金洗钱,通过“地下钱庄”“网上钱庄”等非法机构洗钱,空壳公司通过以非法网银结算工具洗钱等行为。为更好防范洗钱风险,请主动配合金融机构进行身份识别,如实填写您的基本身份信息。



学习五中全会精神有感

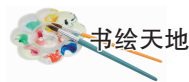
■作者 李祥

五中全会,时代丰碑,
吹响号角,扬我国威。
收官之战,硕果累累,
展望未来,信心百倍。
十三五让人陶醉,十四五跃马腾飞。
为复兴甘洒热血,炎黄人无怨无悔。
五中全会,历史丰碑,
书写华章,告慰先辈。
国富民强,赢得席位,
盛世中华,五洲钦佩。

原来你是这样美

■作者 田鸣

邂逅半个多世纪,我不曾认识你,
更不懂的欣赏你,或许还有些抑郁。
一年一度的香山人海,金山岭长城落日的余晖,
如痴如醉的摄影人,还有那大红灯笼的柿柿如意。
尘封的思绪开启,融入你的怀抱,
你是那样的博大精深,又是那样的包容含蓄。
色彩晕染大地,温度调和冬夏,
收获延续生命,原来你是这样的美。



荷塘月色

■作者 林云

