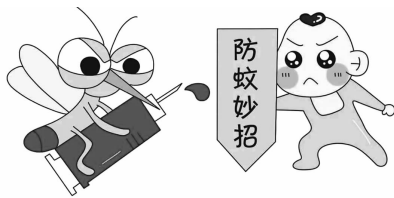




夏季酷热难耐,除了要想方设法从高温中获得一丝清凉,还要躲避来自蚊子的“宠爱”,为了抑制蚊子的滋生,广外街道各社区也通过清洁日、环境治理等方式消除蚊蝇滋生地,许多社区也对辖区进行药物喷洒,抑制蚊子的繁殖。
 在这些处理过程中大家不禁产生疑问,“为什么蚊子只咬我?”在我们的固有印象里,蚊子对血型有着格外的偏好,那么到底哪类人最受蚊子欢迎?又该如何正确防蚊呢?

■整理/张家鹤



修炼防蚊秘技 赶走痛痒

肥胖者、孕妇、爱运动的人、穿深色衣服的人是蚊子的真爱

这些招蚊子喜欢

蚊子的追击方式主要是三种途径:嗅觉、视觉、温度。

◎容易流汗,体温较高

汗液是蚊子觅食的信号之一,所以往往汗液量比较多的人更容易受到蚊子的“青睐”。这是因为汗液中含有乳酸、氨基酸和氨类化合物,容易吸引蚊子的注意。另外,蚊子的触角内有一个受热体,对温度很敏感,而汗液较多的人体表散热快,故而对蚊子的吸引力更大。

◎呼出的二氧化碳比较多

科学家研究发现,蚊子身上有一个触须居然可以感受到50米外的二氧化碳浓度。因此,产生二氧化碳越多的人,越能吸引蚊子。也可以说,新陈代谢较快的人比较招蚊子。

5种人蚊子“钟爱”

◎肥胖者

肥胖者爱出汗,这正是他们吸引蚊子的地方。因为体温高、爱出汗的人身上散发的气味中含较多的氨基酸、乳酸和氨类化合物,极易引诱蚊子。

◎化过妆或喷发胶的人

因为大多数化妆品中含有硬脂酸,而蚊子则非常喜欢这种脂肪酸。这些人身上大都会残留化妆品,所以蚊子会更喜欢他们。

蚊子的嗅觉是非常灵敏的,特别是对一些刺激性较大的气体非常敏感。所以,那些爱化妆的人往往比不化妆的人更容易招惹蚊子。因为很多化妆品中都会有大量的香气,这对蚊子来说可是不小的诱惑。

◎孕妇

孕妇新陈代谢较快,呼出的二氧化碳较多,因此容易被蚊子叮咬。

◎爱运动的人

运动或体力劳动后,人的呼吸会加快,呼出较多的二氧化碳。二氧化碳气体会在头上约1米处形成一股潮湿温暖的气流,蚊子对此较敏感,会“闻味而至”。

◎穿深色衣服的人

蚊子昼伏夜出,主要出于趋暗的习性,它的视觉系统在阴暗环境最活跃,反光效果较弱的黑色最吸引它们。如果穿深色衣服,蚊子会向着暗处追逐而去。同理,如果肤色较深和较黑,也是比较容易招蚊子的。

5招儿教您防蚊

◎安装纱窗、蚊帐

这个方法不用多说,大家都知道,它可以将自己与蚊子完全隔离,避免被蚊子咬。如果不小心还是放进了一两只蚊子,可以拍死它……这也是最能保护自己的。

◎清理室内杂物、积水

积水是蚊虫滋生的必要条件,注意清理水缸、花盆底碟、垃圾桶、废弃罐子等里面的积水。清除杂物,通风透光,不给蚊虫提供栖息之地。

◎点蚊香,喷洒杀虫剂

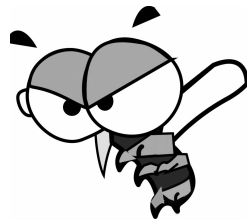
蚊香、杀虫剂,虽说能够杀死蚊子,但若连续使用时间过长,也会危害人体健康。因此要记住,使用

蚊香和杀虫剂的场所,必须保持通风透气。30分钟后打开门窗,待通风半小时后才可进入房间活动。保持身体清爽。

运动完或出汗多的情况下要尽快洗澡,不然身上的汗臭味很容易吸引蚊子。

◎穿浅色衣服

外出时可选择浅色衣裤,蚊虫多的地方还应穿长衣长裤,有条件的还可事先将衣物用菊酯类杀虫剂浸泡一下。



邀您举报黑恶势力

扫黑除恶

来电、来信、邮件三种方式参与举报

黑恶势力快举报黑恶势力是经济社会健康发展的毒瘤,是人民群众深恶痛绝的顽疾,必须坚决依法予以打击。

扫黑除恶是一场人民战争,必须依靠人民群众的积极参与。

欢迎广大群众积极举

报涉黑涉恶犯罪,对在打击黑恶势力违法犯罪、铲除黑恶势力滋生土壤、深挖黑恶势力“保护伞”中发挥重要作用的予以奖励。

政法机关将依法保护举报人的个人信息及安全,请您放心举报身边黑恶势力。

三种举报方式

●来电举报

广外派出所: 63463008; 天宁寺派出所: 63401010

●来信举报

地址: 西城区小马厂

路1号院6号楼“西城公安分局扫黑除恶办公室”

邮编: 100055

●邮件举报

发送邮件至电子邮箱: xcfjdhce@163.com

“漫说”扫黑除恶

扫黑除恶专项斗争事关社会大局稳定和国家长治久安,事关人心向背和基层政权巩固,事关进行伟大斗争、建设伟大工程、

推进伟大事业、实现伟大梦想。

扫码了解北京市扫黑除恶专项斗争的工作重点以及认清“黑恶”的真面目。



北京市扫黑除恶专项斗争重点



一秒认清「黑恶」的真面目!



预防“诺如” 勤洗手、食物得煮熟

诺如病毒是什么?

诺如病毒是一种食源性病毒,是全球急性肠胃炎散发病例和暴发疫情的主要致病原。

传播载体: 它主要污染贝类、水果、叶类蔬菜和饮用水,食物和水是它主要的传

播载体。

发病时间: 每年11月到来年的2月高发。

症状: 最常见症状是腹泻和呕吐,成人感染多以腹泻为主,儿童感染多以呕吐为主。

诺如急性肠胃炎是什么?

诺如病毒急性肠胃炎是由诺如病毒属病毒引起的,同时也是引起非细菌性腹泻暴发的主要病因。

特点: 发病急、传播速度快、涉及范围广。感染者发病

突然,主要症状为呕吐、腹泻,也会有头痛、寒战和肌肉痛等症状,严重者会出现脱水症状,常常集体爆发。该病潜伏期多在24至48小时,最短12小时,最长72小时。

如何应对?

如发现有家人中招诺如病毒时也不要焦虑,先让患者居家隔离休息至症状完全消失72小时后,再返工或上学。

诺如病毒发病以轻症为主,病程通常较短,大部分患

者1-3天就会好转,恢复后无后遗症。

在日常生活中做到洗净双手、洗净果蔬、食物煮熟煮透、加强通风,能有效预防诺如病毒感染。

