

高粱河“车神”赵光义

展览路记忆

常言道：“仁者乐山，智者乐水。”如果居高而望是人类对生活居住地的理想，那么依河而居则是一种生活的信仰。一方水土，千亩良田，人们依河而居，逐渐形成了城邦，一条河流不仅孕育出不同时代的文明，更映照着历史的变迁。

位于展览路街道的高粱河，作为元代建都的主要依托水系，高粱河水系一直贯穿于北京城的心脏地带，在北京城历史文化中占有十分重要的地位。

《水经注》：“水出蓟城西北平地，泉流东注，径燕王陵北，又东径蓟城北，又东南流。”即把一部分灋水（今永定河水）从梁山（今石景山区金顶山）南，引入高粱河为上源。两水在白石桥附近汇合，又东流至德胜门一带分两支，一支向南过“三海”、天安门、天坛，再东南流；另一支沿今北护城河向东，经坝河至通州入温榆河。金、元以后高粱河上游被南长河所代替，仅从紫竹院东流至高梁桥一段，仍保留高粱河名称。

自古以来高粱河孕育出来的故事不胜枚举，像是元大都的诞生、郭守敬的京师水系工程、明朝的高亮赶水等等脍炙人口的故事。而我们今天要说是高粱河与宋朝的一则故事。

公元976年十月十日夜，赵匡胤驾崩，其弟赵光义承袭帝位。登基之后，他便大赦天下，随后对朝堂之上的臣子们进行了封赏。而这种种的所作所为，都是为了一句：“攘外必先安

内”继位之后的赵光义就像继承了丰厚遗产的富二代，勤勉之余，开始谋划南方的安定。果然，没过多久南方的清源军节度使陈洪进和吴越国国王钱俶陆续来投降，南方割据势力彻底被平定，宋朝完成了南方一统。

宋太宗赵光义大喜过望，这是他的功绩，快赶上他哥哥宋太祖赵匡胤了。于是他马不停蹄挥师北进，准备解决北汉。当时的北汉不强，但是却有辽国撑腰，当初赵匡胤亲征都没有拿下太原城，但是赵光义却轻而易举的将北汉给灭掉了，这让赵光义信心百倍，他决定一鼓作气北伐，收回燕云十六州。可是这一次赵光义没有那么好的运气。

七月初六，耶律沙大军至幽州，赵光义督诸路军攻击，两军战于高粱河，耶律沙力战不支而败退。然而当时的宋军连续近二十日不停地猛攻幽州城，士卒早已疲沓，故而虽然战胜，从中午到傍晚只追了十余里。令赵光义始料未及的是，耶律休哥率军出其不意间道而来，人人手持火炬直冲，宋军不知其多寡，未等接战心里已经发怵，故不敢接战，欲据高粱河为抵御之计。耶律休哥先收容耶律沙败军，使之回去再战，与宋军相持，然后与耶律斜轸各自统帅精锐骑兵，从耶律沙的左右翼挺进，乘夜夹攻宋军，实行两翼包围钳击之势。战斗激烈非常，耶律休哥身先士卒，身被三创犹力战。城中耶律学古闻援军已至，也开门列阵，四面鸣鼓，城中居民大呼，响声震天动地。

经过双方轮番互攻后，宋军惨败，赵光义自己大腿中箭，乘着驴车仓皇逃入宋境，被戏称为“高粱河车神”。

对宋军为什么会在高粱河失败，在古代很多人都认为和宋朝采取限制军权的措施有关。清朝王夫之说：“将避权而与士卒不亲，将避功而败可无咎，胜乃自危；贤士卒之死以自全，而无有不败者矣。”王夫之认为当时实行的军

队集权，让将士和士卒避战自保。

其实，高粱河之战宋军战败，确实有宋太宗赵光义的原因。赵光义太过于急于求成，想要急切地证明自己，于是战略决策的仓促、草率、盲目和无知。同时又对将帅过多地猜忌，导致将帅不尽全力。但是其实高粱河之败最重要的原因应该是当时宋军的粮草供应问题，这才是宋军失败的根本。

古代打仗不止是军队的较量，更多的是后勤保障的较量，正所谓兵马未动，粮草先行。宋朝兵的参知政事曾说：兵多费广，必须大备粮，假令一日克平，当为十旬准计。打一天的仗就要预备百天的军粮，这不是夸张，而是未雨绸缪。宋朝对军粮的供应是有一定的标准的，步兵日耗粮2升，骑兵为4升。如此算来，在第一次北伐中，15万大军日耗粮约1600—3200石，而从伐北汉到高粱河战败撤退，一共用了五个月的时间，这样估算一共耗粮28—56万石。这可是一个天文数字，而且当时的军粮是由地方负责的，要知道当时北宋开国才短短十几年，社会生产正逐渐恢复，尤其是还有天灾人祸，如此庞大的军粮，摊派到地方，给百姓增加了巨大的负担。

而且当时大宋的军队主要在北方，这一地方长期处在北汉和契丹的统治之下。他们流行“打草谷”，这一地方早就被他们盘剥得差不多了。再说北汉，北汉土地贫瘠，赋税困难，所以在一定程度上加剧了贫困，无疑给宋军增加了粮草供应的困难！

赵光义为了这第一次北伐做了充足的准备，他先是下诏让齐州、汝州、蔡州等军粮运输到太原。接着又让曹、单、滑、潍、滨、淄、青、郛、同、耀、华等州，京兆、河南大名府军储赴太原。过了一个月又让安、复、唐、邓、高、坊、宿、兖、海、密、蔡等州军储赴太原。这些州连在一起已经快横跨整个宋朝的统治区域了。

这还不算，太平兴国四年四月，赵光义又下令征调河南、郛、济、博、棣、泽、潞、怀、汝、同、华、虢等州军储赴太原。”庚戌年又诏河中、晋、绛、慈、解、齐、德、曹、单、淄、卫等州军储赴太原。

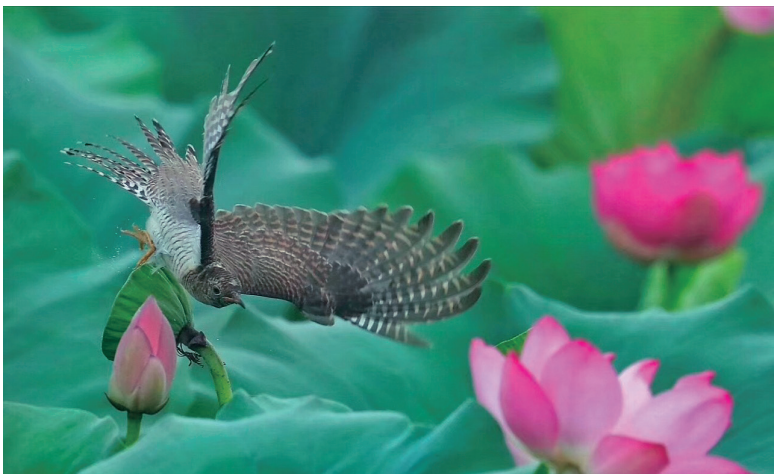
如果展开北宋当时的行政区划图，可以看出赵光义征调军储的这些区域，主要是在大宋的京东东路、河北东路、河北西路、京东西路、京西北路和永兴军等。这些地区距离北伐之地太原遥远不说，运输军粮也有很大困难。

当时北宋主要的运粮还是靠着人去运送，沈括《梦溪笔谈》记载：“运粮之法，人负六斗……马骡一石五斗，驴一石。”主要是靠人，那么估算一下当时约有几十万民夫参与了军粮的运输，此种运输方式给朝廷带来了巨大的困难。赵普曾经说“每见国朝发兵，未至屯戍之所，已于两河诸郡调民运粮，远近骚然，烦费十倍。人搬粮，每斗雇召之资贱者不下五百。元配二万石数，约破十万贯钱……所以典桑卖牛，十间六七，其间兼有鬻男女者，亦有弃性命者。”在其谏太宗伐燕疏中说：“今者伏自朝廷大兴禁旅，远伐山戎。驱百万户之生灵，咸当犂运，致数十州之土地，半失耕桑。”运送军粮要用大量的民夫，花费太高，而且远距离运输，耽误了农事，真的是有点得不偿失呀，在这样的条件下，运军粮效率也不可能高，高粱河之战失败后，赵光义自己也说了士卒疲惫，运输距离远，所以班师回朝。“以幽州城逾旬不下，士卒疲顿，转输回远，……遂诏班师。”

高粱河一役作为辽宋关系的重要转折点，直接造成了日后的宋辽战连败，到澶渊之盟，至此宋对辽已然完全处于下风，并直接对其经济造成极大的影响。辽成为一个威压北宋，雄踞中国北方的庞大帝国一直到被金所取代。高粱河一战影响深远。（相关资料整理 王巨）

摄影
园地

展览路街道摄影协会作品选登



《步下生莲》李芳



《在水一方》朱明灿



《黄雀在后》朱宝绪



从天坛公园到天安门广场 ——忆我参加的国庆20周年游行

○刘杰

中华人民共和国成立70周年之际，我的眼前又浮现出50年前，我作为工人民兵代表参加国庆20周年游行的情景。

那是1969年8月中旬，当时我在一家国有大企业学徒，刚进厂四个多月。一天，领导通知我去接受一个重要的政治任务，即以工人民兵身份参加国庆20周年游行。领导告诉我已经通过了必要的政治审查，工作表现、身体状况也符合条件。于是，我和厂里的一些职工在解放军教官的辅导下，开始了军姿、正步、队列的训练，地点是在天坛公园中。那时，公园里游客很少，任由我们排横队来回走。正值暑天，一会儿衣服就湿透了，踢正步很累，脚要抬70公分高，抬起来不能动，要保持平衡。我开始站不稳，东摇西晃，汗珠子一个劲儿往下掉，一周以后就慢慢适应了。教官十分严格又和

气耐心，不厌其烦地帮助我们纠正动作，把我们这些民兵训成一个个合格的军人。虽然每天的训练量很大，从早上到晚只有午饭时间可以短暂休息，但大家想到要接受开国领袖的检阅，都咬着牙坚持了下来。到了持枪肩扛的环节，又是一次考验，肩膀磨破了，扛枪走一天正步身体疼痛难忍，后来就不觉得疼了。

练到9月中旬，我们就到了合练时段。100人一横排，按个头大小从右到左排序，我身高1.8米，排在第20个，等于有19人比我高一点。天坛公园已经没有那么大的场地了，我们移到一所学校操场，按照天安门广场的阅兵方阵继续训练，虽然已过立秋，但仍然汗流浹背，我走坏了两双鞋，上衣肩膀处也磨破了，但劲头不减、精气神不弱。

转眼间，1969年10月1日到了，我们早上5点就到了建国门以东等候。游行开始了，在我们工人民兵方队前边是军人方队，走到天安门东时，一声“正步走”，我们精神抖擞地扛着枪，正步进入广场，按规定不得转头向右边的城楼看，但我不甘心，小心地用余光瞄向城楼中间，虽然看不清领袖脸庞，但能猜出正中间穿灰色衣的是毛泽东，着灰色上装的是周恩来。我们在“三大纪律八项注意”乐曲中幸福、骄傲地接受了领导人检阅，心中久久不能平静。第二年，我们又训练一段，第二次走过了广场。第三年即1971年，游行改为游园，我又参加了天坛公园布置舞台工作，并在10月1日协助组织了国庆演出。尽管50年过去了，这些欢快又庄重的场景仍记忆犹新。

百姓
艺苑

教师节给予我的美好回忆

○王守业

九月十日是教师节，首先祝贺退休教师和在岗的大、中、小学、幼儿园、各类中专、职工、技校的教师们节日快乐，身心健康。每逢这个节日，就触动我一次美好的回忆。

过去授课，一般只是靠一块黑板、一张教案桌、一支粉笔、一份教案。转眼就是几十年，如今教学内容、方法、手段均在更新、改进，并已进入了电化教学时代，全方位提高了教学质量。

时光流逝，我从事工科专业教学三十余年，通过本校授课和校外兼课，我先后培养了上千名学生，大部分学生从事市政道路工程建设，少数学生从事地下隧道工程建设，为北京的建设发挥了重要作用。

到目前为止，我估计我的大部分学生也已退休，但偶尔也会碰面，每一次都会成为美好的回忆。比如，某年先

后有两次，我乘坐公交车，突然有一位陌生人向我走来，称王先生您好，还认识我吗？我回答，不敢认。他说：“我是您的学生，是建工学院的，您不认得我了？”说实话，学生多了，我都记不清了，只好抱歉，但是学生还记得我，我的心中亦觉愉悦。还有一次，我在街上碰上两名认识的学生，打招呼后，非要请我到就近饭馆用餐，我推辞不掉便欣然接受。事情虽不大，但心里是暖暖的。久久难以忘怀的是一位早期毕业的女学生。得知我家有一个三用大沙发，她用白色粗线给我编制了一套沙发扶手垫，至今还在用着，想想这也是一份难得的师生情谊吧！

最后一次是在我退休后，我被返聘到市政金石监理公司任高级工程师。一天，公司经理召开全员大会，大家围坐在大长条桌边，等待开会。突然有一

位与我年龄相仿的工程师，走到我跟前说：“王先生，您好，认得我吗？”我诧异，不敢认，“您是哪位？”他说：“我是您的学生，是‘工人（骨干）大学班’的学员”。没想到在这遇到，甚是幸会，这也是我作为教师的又一种快乐。

更令我意想不到的，当我退休后不久，我退休养老金折里突然多了一笔补贴。经询问我单位退休办公室，方得知是我从事教学三十年而发放的补贴，而且几乎年年有，这也是国家对教育工作者的重视和关怀。

现借教师节之际，祝从事教学、教育的各位教师节日快乐。在党的领导下，在新的历史时期，不忘初心，砥砺前行，认真做好教学工作，为祖国培养各类有用人才，国家越来越强大，是我们教师灵魂深处的渴望。



关注身边 分享美好



Zhanwang

星期一 | 2019年9月16日
第185期 | 农历己亥年八月十八
本期印数10200份（双周刊）
投稿邮箱：zhanwangshequbao@163.com
主办单位：展览路街道工委 展览路街道办事处

展览路街道召开“不忘初心、牢记使命”主题教育动员部署会

本报讯（记者 王巨）9月11日，展览路街道召开“不忘初心、牢记使命”主题教育动员部署会。机关全体党员干部、社区、非公经济组织、离退休、事业单位党组织负责人共280余人参加会议。区委“不忘初心、牢记使命”主题教育第十一巡回指导组组长赵斌、副组长黄国英以及刘燕晨、安宇、秦广宇等莅临会场指导开展相关工作。

会上，展览路街道工委书记魏建明提出四点要求。魏建明指出，一是要切实提高政治站位，把思想认识统一到习近平总书记重要讲话精神上来。要深刻理解开展主题教育是用习近平新时代中国特色社会主义思想武装全党的迫切需要、要深刻理解和掌握习近平新时代中国特色社会主义思想的迫切需要、要深刻理解和掌握习近平新时代中国特色社会主义思想的迫切需要、要深刻理解和掌握习近平新时代中国特色社会主义思想的迫切需要。要深入推进解放思想，确保理论学习有收获；深入锤炼坚强党性，确保思想政治受洗礼；深入践行“红墙意识”，确保干事创业敢担当；深入转变工作作风，确保为民服务解难题；深入涵养政治生态，确保清正廉洁作表率。三是要创新落实重点措施，推动主题教育有力有序开展。学习教育要往深里走、心里走、实里走，调查研究要察实情、出实招、求实效，检视问题要有广度、有深度、有精度，整改落实要重点抓、持续抓、深入抓。四是要加强组织领导，确保主题教育取得实效。要严密组织实施、抓好结合转化、抓好宣传引导，以高度的政治自觉、务实的作风举措，圆满完成主题教育各项任务。

关于开展好“不忘初心、牢记使命”主题教育，区委第十一巡回指导组组长赵斌表示，展览路街道领导班子对主题教育高度重视，前期做了大量准备工作。市委、区委主题教育工作会议召开后，展览路街道工委先动起来、学起来、改起来，按照区委《关于在全区开展“不忘初心、牢记使命”主题教育的实施方案》和《西城区委“不忘初心、牢记使命”主题教育工作安排手册》要求，研究制定工作方案，工作方案严格落实了中央、市委和区委要求，符合展览路街道实际，指导性、针对性和操作性都很强。对于下一阶段工作，赵斌提出三点意见，一是要严格贯彻落实中央精神和市委、区委要求，扎实开展学习教育，广泛深入调查研究，准确深刻检视问题，切实推进整改落实，把领导干部自身素质提升、解决问题成效、群众评价反映等方面，作为评价主题教育效果的标准；二是要切实组织开展好主题教育。要继续坚持首善标准，突出以政治建设为统领，紧盯具体动作，力戒形式主义，做实基层组织学习和检视整改；三是要扎实做好巡回指导工作。要紧紧依靠党委（党组）开展工作，认真履行工作职责，以严明的纪律做好督促指导工作，以高度的政治责任感、使命感和良好的精神状态，扎实推进展览路街道主题教育活动。

深入开展“不忘初心、牢记使命”主题教育，意义重大，影响深远。展览路街道将认真落实中央和市委、区委部署要求，积极践行“红墙意识”，扎扎实实开展好主题教育，坚持以首都核心区治理发展新成效更好地践行初心使命，以优异成绩迎接新中国成立70周年。



区委党校调研组赴展览路街道调研指导非公企业党建工作开展情况

本报讯（记者 苏杨）9月6日，西城区委党校课题组联合悦群社会工作事务所组成调研组，先后来到展览路街道金贸商务楼宇工作站、五栋大楼商务楼宇工作站，调研商务楼宇开展非公企业党建工作情况。据悉，此次调研由西城区委组织部统一部署开展，旨在通过深入基层开展党建工作调研，了解掌握非公党组织建设现状，总结推介好经验，查找薄弱环节，创新工作方法，进一步促进加强基层党建工作的。

在金贸商务楼宇工作站，工作站站长首先介绍了工作站创建“五家”

暖心驿站的过程和组织开展的各类活动情况，各位党建指导员结合工作和走访企业的实际经历，总结经验，并提出了工作中遇到的问题。调研组一行认真听取了大家的汇报，不时提问，并实际查看了相关资料。他们对工作站创新活动形式、丰富活动内容做法及党建指导员严肃认真的工作态度给予了充分肯定和高度评价。通过此次调研，金贸商务楼宇工作站的党建工作得到了进一步推动，也为基层党建工作的发展指明了方向。

随后，调研组一行来到五栋大楼商务楼宇工作站，听取了工作站关于

开展商务楼宇非公党建工作的基本情况汇报。调研组表示，在街道工委的领导下，五栋大楼商务楼宇工作站在党建指导员队伍建设、工作制度规范建设以及服务商务楼宇企业、开展文体活动等方面皆取得了不俗成绩，值得肯定。

此外，调研组还与全体党建指导员进行了座谈交流。指导员们踊跃发言，讲述了各自在入户走访非公企业过程中所遇到的问题和困难，以及尽其所能想方设法化解压力、破解难题的做法。有的指导员还就非公企业及其党建工作调查统计表的内容设

置、指导员入户走访等相关工作提出了意见和建议。

座谈会持续了一个半小时，现场气氛活跃而热烈。调研组一行对座谈效果表示满意，认为大家提出的问题和困难真实可信，建议也很具代表性。会后，将把收集到的建议认真总结整理，及时向上级部门反映。

此次调研，对推动展览路地区非公企业党建工作开展具有指导意义，进一步夯实了基层党建工作基础，把党的政治优势、组织优势和制度优势转化为企业的发展优势，努力实现“党建出生产力”。

关于依法严厉打击黑恶势力违法犯罪的通告

黑恶势力是经济社会健康发展的毒瘤，是人民群众深恶痛绝的顽疾，必须坚决依法予以打击。为切实保障广大人民群众合法权益，维护社会和谐稳定，按照中共中央、国务院《关于开展扫黑除恶专项斗争的通知》精神，依据《中华人民共和国刑法》、《中华人民共和国刑事诉讼法》及有关规定，展览路街道现就依法严厉打击黑恶势力违法犯罪事项通告如下：

一、凡是实施黑恶势力违法犯罪以及包庇、纵容黑社会性质组织的人员，必须立即停止一切违法犯罪活动，主动投案自首、如实供述自己罪行的，可以依法从轻或者减轻处罚。对于为黑恶势力违法犯罪人员充当“保护伞”的国家机关工作人员，将坚决依法依纪查处，不管涉及谁，都要一查到底、绝不姑息。

二、黑恶势力犯罪人员的亲友应当积极规劝其尽快投案自首，经亲友规劝、陪同投案的，或者亲友主动报案后将犯罪人员送去投案的，视为自动投案。窝藏、包庇黑恶势力犯罪人员或者帮助洗钱、毁灭、伪造证据以及掩饰、隐瞒犯罪所得、犯罪所得收益的，将依法追究刑事责任。黑恶势力犯罪人员到案后有检举、揭发他人犯罪并经查证属实，以及提供侦破其他案件的重要线索并经查证属实，或者协助司法机关抓获其他犯罪嫌疑人，可以依法从轻或者减轻处罚；有重大立功表现的，可以依法减轻或者免除处罚。黑恶势力犯罪人员积极配合侦查、起诉、审判工作，在查明黑社会性质组织的组织结构和组织者、领导者的地位作用，组织实施的重大犯罪事实，追缴、没收赃款赃物，打

击“保护伞”等方面提供重要线索和证据，经查证属实的，可以根据案件具体情况，依法从轻、减轻或者免除处罚。

三、全国政法战线要贯彻落实党的十九大精神，在各级党委的统一领导下，充分发挥社会治安综合治理优势，推动各部门各司其职、齐抓共管，形成工作合力。要以“零容忍”态度，坚决依法从严惩治，对黑恶势力违法犯罪重拳出击，侦办一批群众深恶痛绝的涉黑涉恶案件，整治一批涉黑涉恶重点地区，惩治一批涉黑涉恶违法犯罪分子，为扫黑除恶专项斗争奠定坚实基础，不断增强人民获得感、幸福感、安全感。

四、扫黑除恶专项斗争是一场人民战争，必须依靠人民群众的积极参与。欢迎广大群众积极举报涉黑涉恶犯罪。对

在打击黑恶势力违法犯罪、铲除黑恶势力滋生土壤、深挖黑恶势力“保护伞”中发挥重要作用的，予以奖励。政法机关将依法保护举报人的个人信息及安全。

西城区扫黑除恶线索举报电话：010-83995110

举报信箱：北京市西城区小马厂路1号院6号楼“西城公安分局扫黑除恶办公室”，邮编：100055

举报邮箱：xcfdhce@163.com

展览路街道“扫黑除恶”线索举报电话：卓外派出所 68352650 展览路派出所 68351158 动物园派出所 68351872 西外派出所 68356373

导 读

赴汤蹈火 竭诚为民
展览路街道动物园消防站正式落成
详见2版·关注

展览路街道领导参加地区中小学校开学典礼
详见3版·身边

高粱河“车神”赵光义
详见4版·生活

扫一扫，发现更多……



展览路街道
新媒体中心

《展望》报免费征订

居民朋友们：
一个电话打来，《展望》报就能免费送到社区。
希望您能和我们一起，关注身边，分享美好。
订阅电话：010-68351237

报纸没送社区？ 拨打投递电话！

百万庄投递部
68997277
西外大街投递部
68368410 68351441

内部资料 免费交流

赴汤蹈火 竭诚为民

展览路街道动物园消防站正式落成

“

近年来,随着我国城市化进程的不断加快,城市建设的各项基础设施都在不断完善。与此同时,大城市人口密度变大、城市交通拥挤等问题导致一旦出现紧急火灾,消防救援很难及时赶到,进而出现由于消防救援不及时而导致的火灾事故不断增加,在一定程度上为社会和谐以及人民生命财产安全带来严重威胁。在此背景下,小型消防站应运而生,成为破解此难题的一把利器。

”

随着国家对于消防安全重视程度的不断增加,小型消防站也逐渐受到社会、政府部门以及普通百姓的重视。小型消防站是依托于消防安全单位和社区、带有志愿性质的

消防组织,其日常的工作任务包括扑救初级火灾、开展消防知识宣传教育、日常消防检查等。作为城市末端的消防力量,若有火灾事故发生,小型消防站可以在短时间内到

达火灾现场,将火情控制在可控范围内,并且及时对人员进行疏散,对于保障人民的生命财产安全、防控火灾事故具有重要作用。



筑牢地区消防“桥头堡”

据了解,动物园消防站位于北京动物园正门东侧,是展览路街道办事处、西城区消防救援支队、北京园林房地产经营开发公司三方共建的小型消防站。业务隶属于北京市西城区消防救援支队,配备消防指战员15名、消防车1部,设置了统一的接处警终端且纳入北京市“119”消防调度指挥、作战体系,实行正规化管理,24小时执勤。展览路街道负责统一协调指挥和服务保障。

动物园小型消防站比邻猴山,是北京市第一座设立在市属公园古建内的消防站。为保障国家重点公园、国家重点文物保护单位、全国科普教育基地、全国4A级景区——北京动物园以及北京展览馆的消防安全,动物园小型消防站制定了专门的应急处置预案,开展日常防火巡逻检查和消防安全宣传教育培训。

动物园消防站主要承担展览路街道北部区域的火灾扑救、应急救援任务,涉及北京金融科技和专业服务创新示范区(北展地区)和北京动物园及其周边区域,成立后将大大缩短处

置警情的时间,有效提高了展览路街道北部区域防灾减灾和抢险救援的能力。北京动物园、北展附近区域,如果一旦发生火情,消防人员在一分钟之内就能到达现场。

建设小型消防站的目的是为了能够实现消防队员可以及时到达现场,动物园消防站在此基础上,会着力展开消防队员的训练,提高其灭火技能。与此同时,动物园消防站还会在日常工作中进一步完善防火安全巡查制度、明确火灾隐患的等级、火灾隐患复查以及防火督办工作,通过完善这些工作,及时发现火灾隐患。除此之外,动物园消防站还将对值班制度、巡防制度、应急响应制度以及训练等制度进行指定和完善,进而充分发挥其功能。

与专职的消防部门相比,动物园消防站不仅是城市末端消防知识宣传的主要阵地,同时也是消防控制中心,是灭火救援的先遣部队,今后将开展防火巡查和消防安全知识的宣传,对辖区内的各个单位、街道进行消防检查,充分发挥其社会效能。



展览路新增“小型站”

9月9日上午,西城区展览路街道动物园消防站落成揭牌仪式隆重举行。国家发改委宣传培训中心主任康宁、北京市发改委副处长马雅男、区消防救援支队支队长李兴华、防火监督处处长张浩、展览路街道办事处主任刘耀雍、工委副书记吴俊文、北京动物园园长李晓光等出席揭牌仪式。

仪式上,张浩首先宣读了《关于成立北京市西城区动物园小型消防站的决定》。宣读结束后,康宁、李晓光共同为北京动物园消防培训基地揭牌;李兴华、刘耀雍共同为西城区展览路街道动物园消防站揭牌。

揭牌仪式上,李晓光发表讲话。

李晓光首先对参加仪式的来宾表示感谢,他指出,北京动物园地区长期以来缺少消防专业队伍,此消防站的落成,能够大幅度提升园区消防应急能力,更好地为周边居民及游客服务。

随后,李兴华在讲话中谈到,今年是中华人民共和国成立70周年,展览路地区、北京动物园园区都将举行重要的庆祝活动,此时,动物园消防站的落成,将进一步提高相关地区的灭火救援能力。消防站将始终坚持“适用”与“实用”相结合的原则,充分发挥“小快灵”的优势,切实为地区安全保驾护航。今后,西城消防支队也将持续关注动物园消防站的后续

工作,努力打造一支任务职责明确、实战技能丰富、队伍管理有序的专业队伍。

刘耀雍指出,动物园消防站的成立是展览路街道消防工作发展历程中的一件大事,希望消防站全体队员时刻牢记职责使命、抢抓机遇、锐意进取、攻坚克难、真抓实干,不断提高抢险救援能力和消防宣传教育水平,以良好的精神风貌、昂扬的斗志意志扎实做好灭火救援等各项准备工作,让人民群众满意,为展览路地区经济社会发展、人民群众安居乐业保驾护航。





展览路街道领导参加地区中小学校开学典礼

本报讯（记者 谷宾）迎接新起点，展望新航程。9月1日上午，展览路地区各中小学校举办了各具特色的开学典礼，喜迎2019-2020学年的到来。展览路街道工委书记魏建明、办事处主任刘耀雍等街道领导分别参加了地区中小学校的开学典礼，并为各校送

上了共计36万元的慰问金。

典礼结束后，街道领导听取了这些中小学校目前的办学情况，同时对这些学校为展览路地区教育工作做出的贡献给予充分肯定。相关领导表示，要尽最大努力支持学校建设，结合街区整理、背街小巷治理等专项工作，

为改善校园周边环境、营造良好学习氛围做出最大努力。同时希望地区各中小学能够不忘初心，牢记使命，办人民满意的学校，踊跃参与地区建设、共享优质资源，让每一位学生都能够树立正确的人生目标，一步一个脚印，脚踏实地朝着梦想迈进，为建设和谐

新西城尽一份力量，为中华人民共和国成立七十周年献上最美的礼物。

据悉，为深入贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想和党的十九大精神，切实做好新形势下群众工作，展览路街道多年来一直关心和支持地区教育事业的发展。街道领导

干部将“进千门走万户”行动化为具体实践，坚持完善处级以上干部联系地区中小学校的长效机制，积极利用学区理事会制度优化配置地区资源，帮助学校协调解决办学中的困难。同时，坚持在办学资金上予以充分支持，共同推动地区教育事业蓬勃发展。

一丝不苟解民忧 一心一意保民安

展览路街道召开8月份政府热线工作分析会

本报讯（记者 王巨）9月2日，展览路街道召开8月份政府热线工作分析会。会议对8月份政府热线接办工作进行了总结梳理，同时安排部署了近期重点安全保障工作。街道处级领导、各科室负责人、22个社区书记参加会议。

会上，办事处副主任王风通报了8月份政府热线接诉、办理情况。王风指出，在各科室、社区的共同努力下，8月份政府热线接办工作圆满完成，整体进步很大，解决率、满意率均有大幅上涨。希望街道上下能够形成合力，保持工作力度不减，多措并举，加强宣传，将街道政府热线接办工作提升到新的高

度。

街道办事处主任刘耀雍要求，政府热线接办工作事关居民生活，意义重大。要在现有基础上，齐心协力，进一步提高诉求案件解决率和市民满意率；要定期梳理热点问题，做到前瞻性预判，加强问题处理的针对性；各部门、各社区要提高思想站位，充分调动多方力量，更加高效地推动问题的解决，回应辖区居民的期盼。

在近期重点安全保障工作方面，街道工委书记吴俊文强调，入秋以来，天干物燥，火灾隐患较大。各职能科室要打破业务分工壁垒，协同作战，进一

步加强消防安全基础工作、落实消防安全责任、提升火灾防控能力，切实维护好地区安全总体形势。

刘耀雍指出，消防安全是公共安全的重要组成部分，各职能部门、社区工作人员要深入学习贯彻党中央和市、区关于消防、安全生产工作的重要指示，确立“红线”意识，强化底线思维，做到守土有责，守土尽责；在日常工作中要加强巡查，及时发现并消灭安全隐患；要对居民区进行广泛、全面排查，及时清理堆物堆料及无主大件垃圾；要扎实做好群众工作，举全街道之力将消防安全工作落到实处。

国侨宾馆商务楼宇工作站

开展法律服务进楼宇普法宣传活动

本报讯（记者 杜娇）近日，国侨宾馆商务楼宇工作站举办了“法律服务进楼宇”普法宣传活动，30余名楼宇企业员工参加活动。此次活动以加强楼宇企业和职工的法律知识普及、增强楼宇企业及职工遵纪守法的法律意识、维护自身合法权益、促进企业文明经营、合法经营为目的，进一步推动“法律服务进楼宇”。

本次普法宣传活动得到了北京隆平律师事务所的大力支持。杨尚英律师的讲解生动形象，案例丰富，将理论知识与实际案例相结合，以通俗易

懂的语言分析解答了大家在日常生活中遇到的问题，以及如何合理合法地处理此类问题。旨在让大家能够有效规避一些不必要的矛盾纠纷，受到楼宇企业和员工的欢迎和称赞。

据悉，一直以来，国侨宾馆工作站积极拓展“法律服务进楼宇”活动，以楼宇企业普法需求为导向，通过法律知识讲座、法律咨询、调解纠纷等多种方式，开展法律服务活动，服务企业、服务员工，切实满足楼宇单位法律需求，有效提升了楼宇单位维护自身合法权益的能力。

助力蓝天保卫战

展览路街道开展餐饮业油烟净化排查行动



本报讯（记者 苏杨）为持续整治餐饮业油烟违规排放，持续提升餐饮

油烟污染防治水平，9

月9日，由城市管理办公室牵头，城管队、食药所、工商所等部门联合对展览路街道餐饮企业油烟排放、食品安全、合法经营、门前三包、垃圾分类等进行全面检查。

据悉，餐饮业油烟已成为影响空气质量的重要因素。对此，展览路街道根据市、区相关要求，切实把

握关键环节，做好源头管控，积极推动餐饮业油烟达标排放，最大限度地

减少油烟对区域环境的影响。

检查组首先对餐饮企业工商营业执照、排污许可证、环境影响评价、食品卫生许可证等相关证件进行了现场核查，对未及时处理相关证件的企业进行了书面告知，责令其在规定时间内办理。同时，对未安装油烟净化设施、未正常使用油烟净化设施的餐饮单位发出责令改正通知书，明确整改内容、时限、方法等。执法人员表示，下一步将约谈不按时整改、整改不到位的企业负责人，对不能在规定期限内整改到位的餐饮单位，根据职能规定依法进行顶格处罚，实现展览路街道餐饮油烟污染整治不留死角、不留“尾巴”。

留恋方寸间 回眸七十年

本报讯（通讯员 张宁）9月10日，展览路街道新华南社区一年一度的集邮展拉开序幕，此次集邮展以“壮丽七十年，阔步新时代”为主题，吹响了集邮爱好者的集结号。

本次展出的邮集有7部18框288个贴片，分别有讴歌七十年辉煌的《换了人间》；有反映建桥成就的《建国70年桥梁成就》；有记录“神舟一号”到“神州十一号”的《畅游太空家园》……展出的邮票内容丰富，意义深远，契合主题。

据悉，新华南社区的集邮展已成

功举办了十二个年头。这个集邮小组的成员，同时也是北京市老年集邮会的会员。更值得一提的是，他们大多年过古稀，是中国人民由站起来到富起来，再到强起来的历史见证者。怀揣着这份赤子之心，大家纷纷拿出自己压箱底的“宝贝”，用邮展的形式，表达内心对祖国的热爱。

邮展年年有，今年大不同。希望通过此次邮展，引导社区居民在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下，唱响主旋律，弘扬正能量，为中华人民共和国成立七十周年献礼。

团结社区举办“三减三健”健康讲座

本报讯（记者 杜娇）9月4日上午，团结社区邀请展览路医院吴大夫，为社区居民带来一场关于“三减三健”健康讲座。

“三减三健”，即减盐、减油、减糖、健康口腔、健康体重、健康骨骼。吴大夫谈到，随着生活节奏的加快和人们生活习惯的改变，多盐、多油、多糖、少运动的不健康生活方式越来越普遍。食盐摄入过多可诱发血压升高，发生心血管疾病的风险显著增加。另外，吃盐过多还可增加胃病、骨质疏松、肥胖等疾病的患病风险。对此，吴大夫提出，健康成人每人每天食盐摄入量不超过6克；2-3岁幼儿摄入量不超过2克；4-6岁幼儿不超过3克；7-10岁儿童不超过4克；65岁以上老年人应不超过5克。烹饪食品时应少放盐，建议使用定量盐勺控制放盐量，且少吃榨菜、咸菜和酱制

食物，或选择低盐榨菜。

在限油方面，健康成人每人每天烹调用油量以不超过30克为宜。烹调食物时尽可能采取不用烹调油或少用烹调油的烹饪方法，如蒸、煮、炖、焖、水滑溜、拌、急火快炒等。平时应少吃或不吃油炸食品，如炸鸡腿、炸薯条、油条油饼等。

在控糖方面，专家建议多喝白开水，不喝或少喝含糖饮料。餐馆里的很多菜品均使用了较多的糖，如糖醋排骨、鱼香肉丝、拔丝地瓜、甜汤等，因此，外出就餐时应尽量少选择这类菜品。烹调菜肴时应少放糖，或者尝试用辣椒、大蒜、醋和胡椒等食物提味以取代糖。

讲座结束后，社区居民纷纷表示，会按照医生建议养成健康饮食习惯，同时希望社区多组织类似的讲座，为社区居民的健康保驾护航。

刘金荣：社区守望者

穿上红色队服，佩戴统一袖标，9月4日一早，家住新华东社区的刘金荣准备好标准“行头”，便赶忙走出了家门。刘金荣是社区平安志愿服务队的一员，每周一次的巡逻工作，她已持续做了十多年。此时又临国庆，任务更重，作为服务队副队长，她需要走得更勤、想得更细，“我们对社区情况非常了解，哪里有安全隐患，我们都能够第一时间察觉。多走一步、多看一眼，社区就能多一份平安。”刘金荣说道。

刘金荣出生于1949年，是与共和国共成长的“同龄人”。1998年退休之后，她便来到小区家委会工作，左邻右舍上传下达，她成为了大家眼中的“大家长”。社区居委会正式成立后，刘金荣虽退居二线，但是为居民服务的念头却从未曾退却，社区平安志愿服务队便是她重要的岗位。在刘金荣的带动下，目前服务队已发展成为拥有50余位志愿者的“大

部队”，通过队员们日复一日地努力，社区整体环境变好，也受到了居民的一致点赞。

服务队的工作包括值班值守、小区巡逻等，每每谈到这些，刘金荣如数家珍。“值班值守都是在固定点位，我们社区距离车公庄地铁站和人民医院都很近，因此，指路成为了一项重要的工作内容。尤其针对一些外来求医的朋友，一般都会帮忙送到医院门口才会觉得心安。”刘金荣说道，“而巡逻工作最重要的是要善于发现问题，哪里有安全隐患、哪里有无主垃圾，都要第一时间上报处理，并且下次巡逻时还要复查。”正是凭借着这一副“火热心肠”和一双“火眼金睛”，刘金荣把工作干到了实处，成为服务队的“多面手”和“百事通”。

此外，刘金荣还是一个很“轴”的人。前不久，得知邻居家因为楼上漏水被淹，但却联系不上房主，刘金荣便正

式开启了“寻人之旅”。冒着大雨，她走遍了周围的超市、蔬菜店、理发店寻找房主线索，功夫不负有心人，最终找到了其女儿的联系方式，“水淹事件”才最终得到解决。“要么不干，要干就一定干出结果。”刘金荣的“轴”让她在居民中间进一步树立了威信。

作为一个新中国发展的见证者，刘金荣经历了困苦，更享受到了幸福。因此，她更加珍惜当下的美好生活。“历史经验告诉我，多谈付出、少想回报，只要能够沉下心来为居民做点事，我们的生活就会更美好。”刘金荣说道，“我们都生活在社区，社区安全靠大家，自己的家园理应自己保护。希望社区平安志愿服务队进一步壮大，也希望自己还能再干十年！”话音未落，刘金荣的脸上露出了笑容。或许，对于刘金荣来说，社区就像是一个温馨的大家庭，因为从一而终守望，换取幸福常驻。