

月坛食药所开展婴幼儿辅助食品检查工作

检查+指导 呵护儿童健康

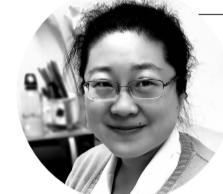
为进一步规范辖区婴幼儿辅助食品销售行为,保障婴幼儿食品安全,近日,月坛食药所安排执法力量加强婴幼儿辅助食品监督检查工作。
■记者 律云飞 通讯员 李春媛



月坛食药所工作人员检查婴幼儿辅食

链接

专业医生为儿童健康成长支招



在儿童健康成长的路上,离不开家长的正确引导。那么,如何正确引导孩子健康成长?家长应该注意什么呢?

本报邀请月坛社区卫生服务中心木樨地社区卫生服务站医生李晶为您解答。

儿童营养健康三大误区

★误区一：西式早餐三件套

早餐是儿童摄取所需能量和营养的重要组成部分,它在一日三餐中起着不可替代的作用。然而“西式早餐三件套”的现象十分普遍,由于牛奶、鸡蛋、燕麦的营养价值已得到社会公认,做起来又方便快捷,于是不少家长都给孩子准备这样的西式早餐组合。但是,再营养丰富的食品也不可能

具备儿童所需的全部营养,长期只吃一种营养搭配同样会导致营养元素摄入失衡。

★误区二：不分成分和功能

一些家长不分食品的成分和功能,只要孩子喜欢吃的就随意拿给孩子。但如果吃得不宜,可能会引起孩子身体不适。比如发酵乳制品与乳酸菌类饮料就有区别,乳酸菌饮料蛋白质含量低,常添

加大量的糖,需要谨慎选择。

★误区三：“洋快餐”调高胃口

每到双休日,有的家长就给孩子许愿:“快把作业做完,今天带你出去吃洋快餐。”然而,快餐是一种高盐、高糖、高热量的食物,通常缺乏新鲜的蔬菜、水果,是不均衡的饮食,用快餐作为奖励,容易让孩子养成不健康的饮食习惯。

旧货铺

转让:养生杯,300元;数码经络治疗仪,250元;龙头净水器,100元;纳米羊毛护膝,80元。眼部按摩仪200元、龙头净水器100元、孝子杯100元、神农养生席200元、纳米羊毛护膝80元、养生帽40元、冰裂茶具80元。周先生,63284910。

转让:全新乌金锅,200元;冷风空调扇,150元;威豹高级商务包,300元;全新九阳电火锅,100元;双槽加厚不锈钢厨用水槽,50元。刘先生,13910097356。

转让:全电动家用病人护理床,价格1000元。王先生,15701088112

转让:松下传真机,九五新,50元。王先生,13601097954。

转让:冬季小轿车座套一套,加厚绒面,浅驼色,8成新,300元,易清洗。吴女士,15010123824。

转让:不锈钢多用壶全新60元,手机内存卡50元。孙先生,13521040052。

转让:双人床钢丝床垫,九五成新,200元自取。王女士,13581743526。

转让:三轮车130元、残疾人双拐80元、格力微波炉价格面议。马先生,13522146221。

转让:鸚鵡牌手风琴60贝斯,小提琴一架,价格面议。九成新床垫,标准床100元。贾女士,13671058759。

转让:轮椅220元,制氧机价格面议。余先生,68531947。

转让:16GB三星高速TF储存卡,35元。全新多功能2.0L飞鹿不锈钢功多用壶,50元。全新高清大麦电视盒子,60元告别歌华有线。8成新1G显存华硕台式电脑显卡GTS450,300元。孙先生,13521040052。

转让:缝纫机,联系方式,张女士,68539987。

现场

专项检查 加强婴幼儿辅食安全

检查中,月坛食药所工作人员重点针对辖区销售婴幼儿辅助食品的商场超市、母婴产品专卖店及网络食品交易第三方平台进行专项检查。

工作人员在检查中重点查看了该类食品标签标识、进货票据及进货查验制度是否齐全完善,并督促食品

销售经营方落实好食品安全主体责任,严格执行婴幼儿配方乳粉专区(专柜)的销售规定。同时,食药所工作人员还要求商家不得将非婴幼儿辅助食品进行宣传、销售,区分摆放婴幼儿辅助食品与其他类普通食品,以免误导消费者。

三里河社区开展夕阳茶座活动

趣味活动 老人找回“年轻态”

近日,三里河社区的老人们共聚一堂,共同参加夕阳茶座活动。

活动中,夕阳茶座志愿者们以小联欢的形式传递对老人们的关爱和祝福。社区还为老人们准备了小食品和礼物,党委书记范玉杰也为大家送上暖心的祝福。

活动一开始,老人们进行了简单的小热身,参与认知训练——拍拍乐游戏。大家全神贯注地跟着老师进行全身的拍打,有效地锻炼了自身反应力。



三里河社区居民开展认知训练

随后,老师又带领居民们进行专业的音乐辅疗——《欢乐满行囊》,多次变换规则,老人们都做得非常棒。

“夕阳茶座活动让我在锻炼身体、活跃思

维的同时,也交到了很多知心朋友,让我们的生活充满快乐和幸福。”三里河社区居民说道。

■记者 律云飞 通讯员 施春莉

图片新闻

远离烟草 共创无烟生活



近日,月坛社区在活动室开展了控烟宣传活动,20余位居民参与其中。活动中,社区工作人员向居民们发放了控烟知识手册,并向大家

介绍吸烟的危害,劝导大家为了自己的身体健康,尽量不要吸烟,共同创造健康美好生活。

■记者 律云飞 通讯员 冯琳

诗友交流 诵读美好愿望



1月9日上午,三里河二区社区红叶诗社的诗友们齐聚一堂,共同交流、诵读诗文,总结一年收获,展望未来征程。

活动中,诗友们共同分享了自己写的文章,几十首原创

诗文包括了祝福新中国、歌颂邻里情、点赞科技发展等方面,字里行间透露出诗友们对国家发展的真挚祝福和对未来生活的美好愿望。

■记者 律云飞 通讯员 张兵



新302餐厅居家养老食谱

1月13日——1月17日

日期	20元标准	25元标准	主食
周一	酱香回锅肉 黄瓜木耳鸡蛋 醋熘大白菜	清蒸多利鱼 酱香回锅肉 黄瓜木耳鸡蛋 醋熘大白菜	白米饭、小馒头
周二	蒜仔冬瓜鸭肉末豆腐 蒜香小白菜	蒜香冬瓜鸭 醋熘木须肉末豆腐 鲜香小白菜	
周三	鱼香肉丝 洋葱鸡蛋 木耳油菜	红烧鱼块 鱼香肉丝 洋葱鸡蛋 木耳油菜	
周四	五彩鸡片 肉末茄条 炆炒白菜	红烧肉海带豆泡 五彩鸡片 酱香茄条 炆炒白菜	
周五	蒜香琵琶腿 西红柿鸡蛋 三色银芽	酱香鱼块 肉片大葱烧冻豆腐 西红柿鸡蛋 三色银芽	
联系人:各社区居委会			