

西城区全民健身工作 联席会议

西健联字〔2022〕1号

关于印发《西城区全民健身实施计划 (2021-2025年)》的通知

各委、办、局，各街道办事处，各相关单位：

经区全民健身联席会议同意，现将《西城区全民健身实施计划（2021-2025年）》印发给你们，请认真组织落实。

西城区全民健身工作联席会议

（西城区体育局代章）

2022年7月20日

（此件公开发布）

西城区全民健身实施计划（2021-2025年）

“十三五”时期，在西城区委、区政府的领导下，在北京市体育局的指导下，各相关单位和部门协同参与，西城区全民健身事业蓬勃发展，居民健身意识不断增强，全民健身赛事活动丰富，健身场地设施不断增加。为更好地发挥体育享受乐趣、增强体质、健全人格、磨炼意志的多种功能，进一步构建更高水平的全民健身公共服务体系，满足居民“体育爱好”的更高需求，使体育真正成为区域经济、社会、文化发展的重要推动力，依据《中华人民共和国体育法》《全民健身条例》《北京市全民健身条例》《北京市全民健身实施计划（2021-2025年）》《西城区“十四五”时期体育发展规划》，制定本实施计划。

一、指导思想

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，贯彻党的十九大和十九届历次全会精神，深入落实习近平总书记对北京系列重要讲话和关于体育工作的重要指示，按照中央和北京市工作部署，坚持党的领导，坚持以人民为中心，贯彻新发展理念，构建新发展格局，深入实施健康中国 and 全民健身国家战略，围绕首都功能核心区功能定位，突出“四个服务”意识，全面加强体育治理体系和治理能力现代化建设，强调普及与提高相结合，充分发挥全民健身在提高人民健康水平、促进人的全面发展、推动社会经济发展等方面的综合价值与多元功能。

二、发展目标

到 2025 年，构建起便民惠民、不断完善、持续发展的更高水平全民健身公共服务体系，全民健身与全民健康深度融合，居民参与体育健身活动更加便利，健身热情和科学健身能力进一步提高，初步形成重视体育、崇尚体育的社会氛围，全民健身人群不断扩大，体育场地不断增加，体育产业发展质量不断提高。

三、主要任务

（一）不断增加体育场地面积，提升体育场地使用效率。

发挥各街道作用，深度挖潜，为居民提供更多的健身设施。贯彻实施《北京市体育设施管理条例》，盘活区域空闲土地，复合利用已有空间资源，充分挖掘存量建设用地潜力，落实居住区配套体育设施建设规范，因地制宜建设小型化、多样化、贴近社区、方便可达的场地设施，全面提升“15 分钟健身圈”服务品质。

提升现有体育场地管理使用效率。加强对区属公共体育场馆开放工作的管理。改造完善场馆硬件设施，开展场地设施的适老化和无障碍化改造，做好场馆应急避难（险）功能转换预案。推进在新冠肺炎疫情防控常态化条件下体育场地、设施安全有序向社会开放。

（二）搞活区级体育赛事，带动全民健身向纵深发展。

结合北京市群众赛事活动，积极组织参加北京市运动会和北京市冬季运动会群众组比赛及市级其他比赛项目。

持续举办全民健身体育节、“一区两品”等综合性赛事活动和“三大球”等群众喜爱的体育赛事。开展全民健身日等时间节点和传统节日主题健身活动。

充分利用新建的西城区月坛滑冰馆，积极推动“后冬奥时代”冰上运动项目的普及与发展。扩大“西城区欢乐冰雪季”的参与度和影响力，吸引更多群众参与到冰雪运动中。

（三）发挥工会组织作用，积极开展职工体育活动。

积极开展乒乓球、羽毛球、围棋等职工喜爱的体育活动。工会与区体育局每年定期联合举办职工体育比赛，培养体育骨干，持续推广受职工欢迎的运动和健身项目。

（四）加强社区体育组织体系建设，优化发展环境。

完善以区体育总会为枢纽，单项、行业体育协会为支撑，基层体育社会组织为主体的区、街道、社区三级体育社会组织网络。积极推进全民健身团队备案登记和星级评定工作。每个街道建成1个综合性体育社会组织，社区体育社会组织不少于3个，每千人拥有社会体育指导员达到6名。

开展小型化、多样化、分散化的线上线下结合、全社会参与、多项目覆盖的街道、社区体育赛事活动或者街道、社区运动会，实现100%社区全覆盖。

以武术为试点，举办社区、街道两层选拔的西城区太极拳锦标赛。大力推进武术专委会注册在岗指导员统一标识上岗，开展定期培训，增强指导员队伍的凝聚力和归属感。

进一步完善“和谐杯”乒乓球比赛，构建区、街道、社区三级乒乓球赛事体系。

（五）面向健身团队推广太极拳、健身操舞、台球等适合老年人的体育项目；组织多种类、多形式的残疾人体育运动和康复健身活动。

（六）不断提高科学健身指导水平。贯彻落实国民体质监测、国家体育锻炼标准和全民健身活动状况调查制度，充分发挥西城区国民体质监测站的作用，面向健身团队、单位职工提供科学的健身指导服务。引导居民按健身需求加入健身团队，并通过体育社会组织获取健身信息、接受科学健身指导、反馈健身需求，体育社会组织及服务网络实现 100%社区全覆盖。

（七）持续提升全民健身志愿服务质量。弘扬全民健身志愿服务精神，积极创建全民健身志愿服务特色品牌。引导居民积极、文明健身，树立以参与体育健身、拥有强健体魄为荣的个人发展理念，为居民提供良好的健身氛围。使参与体育锻炼成为居民健康生活方式的重要组成部分。

（八）提高西城区体育产业发展水平。创新驱动，扶持西城原创体育项目发展和体育科技产品转化，为居民提供优质的体育健身供给；发挥区域资源优势，促进体育产业与其它领域的融合发展；结合西城区的武术、空竹等体育非遗项目优势，打造体育旅游精品演出、精品线路。引进、打造高水平体育赛事项目，助力高质量体育装备、数字体育等优质企业落户西城。

（九）深化体教融合。

完善学校体育教学模式，培养学生体育锻炼兴趣，提高体育锻炼技能，养成体育锻炼习惯。保障中小學生每天课后 1 个小时中等强度以上体育活动时间。

加强体育传统校建设，普及推广“三大球”、田径、游泳、乒乓球、羽毛球、体操、武术、跆拳道等在西城区业余体校布局的运动项目，构建覆盖面广、参与全面的青少年体育发展体系。鼓励学校支持专业教练员开展校内青少年体育培训和训练工作。

规范青少年体育社会组织建设。支持青少年体育俱乐部为学校体育活动提供服务，普及体育运动技能。

（十）推动体卫融合。

按照北京市关于体卫融合的工作要求，以“西城区健康联合体”为平台，以试点街道为抓手，推进体卫融合的科研和实践创新，共同探讨适合不同人群、不同环境、不同身体状况的健身方法，提升体卫融合服务能力，发挥科学健身在健康促进、慢性病预防和康复等方面的积极作用。

四、保障措施

（一）加强组织领导

充分发挥西城区全民健身工作联席会议作用，将全民健身事业纳入国民经济和社会发展规划、区政府办实事项目、政府工作报告、街道工作考核。逐步完善全民健身公共服务体系标准和事项清单。对全民健身工作进行跟踪评估和督促指导。

（二）加强资金保障

将全民健身经费纳入区级财政预算，加大对全民健身的资金、人员、场地设施的投入支持力度。完善多元投入机制，鼓励社会力量参与和兴办全民健身公益事业，鼓励社会资本参与全民健身公共服务体系建设。

（三）加强安全管理

加强体育场馆、健身设施的安全监管，推动体育场馆按标准配置自动体外除颤器等急救设施设备，确保各类公共体育设施开放服务达到防疫、应急、疏散、产品质量和消防安全标准。坚持防控为先，坚持动态调整，统筹赛事活动举办和新冠肺炎疫情防控。

（四）推动智慧服务

搭建区级全民健身服务平台，逐步形成信息发布及时、服务获取便捷、信息反馈高效、线上线下融合互动的全民健身智慧化服务机制。

抄送：区委领导、区政府领导、桑硼飞、张立新、程昌宏、郭家燊、张岩、林立同志 联席会议各成员单位、区人大教科文卫体委员会、区政协教文卫体委员会

西城区全民健身工作联席会议

2022年7月20日印
